

HARTMANN



connect

Veroval®

BPW 26

compact +

RO	Tensiometru pentru încheietura mâinii Instrucțiuni de utilizare	2-35
CZ	Zápěstní tlakoměr Návod k použití	36-67
SK	Zápästný tlakomer Návod na použitie	68-99
Certificat de garanție • Záruční list Záručný list		101



Stimate client,

Vă mulțumim că ați ales un tensiometru HARTMANN. Veroval® BPW 26 este un produs calitativ utilizat pentru măsurarea complet automată și non-invazivă a tensiunii arteriale și a pulsului pe incheietura adulților și este adecvat pentru utilizare clinică și la domiciliu. Nefiind necesare setări preliminare, acest dispozitiv se umflă ușor și automat pentru a măsura simplu, rapid și fiabil tensiunea arterială sistolică și diastolică și frecvența pulsului. Tensiometrul indică, de asemenea, dacă detectează un ritm cardiac neregulat.

Tensiometrul poate fi conectat la un smartphone sau o tabletă prin *Bluetooth*®. Pe smartphone/tabletă puteți evalua valorile măsurate cu ajutorul aplicației Veroval® medi.connect.

Vă dorim multă sănătate!



Vă rugăm să citiți cu atenție instrucțiunile înainte de prima utilizare a dispozitivului. Măsurarea corectă a tensiunii dvs. arteriale depinde de manipularea corespunzătoare a dispozitivului. Aceste instrucțiuni sunt menite să vă familiarizeze cu pasii individuali necesari pentru măsurarea propriei tensiuni arteriale cu ajutorul tensiometrului Veroval® BPW 26. Vi se vor oferi sfaturi importante și utile pentru a vă asigura că obțineți rezultate de încredere pentru profilul dvs. personal al tensiunii arteriale. Utilizați tensiometrul în conformitate cu informațiile furnizate în instrucțiunile de utilizare. Vă rugăm să păstrați bine instrucțiunile și să vă asigurați că ceilalți utilizatori le pot accesa. Asigurați-vă că ambalajul nu prezintă nicio deteriorare și că este complet conținutul.

Conținutul pachetului:

- Tensiometru
- 2 baterii AAA de 1,5 V
- Cutie de depozitare
- Instrucțiuni de utilizare și Certificat de garanție

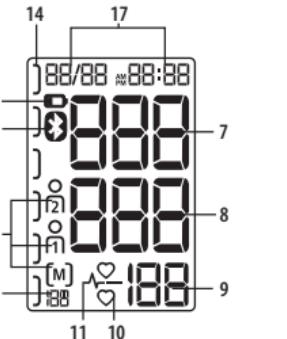
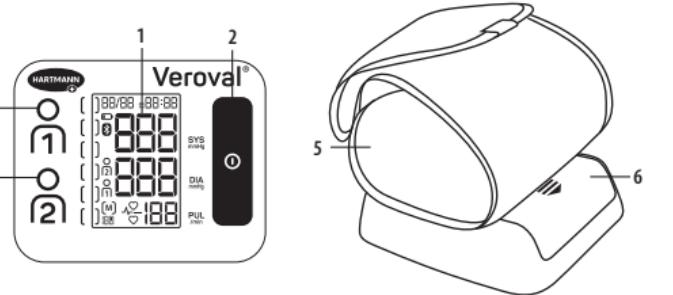
Cuprins

	Pagina
1. Descrierea dispozitivului și a ecranului.....	4
2. Informații importante	5
3. Informații privind tensiunea arterială	13
4. Pregătirea măsurării.....	15
5. Măsurarea tensiunii arteriale	17
6. Funcția de memorare	23
7. Transferul valorilor măsurate prin <i>Bluetooth</i> ® către aplicația Veroval® medi.connect.....	27
8. Explicarea mesajelor de eroare.....	29
9. Întreținerea tensiometrului	31
10. Condițiile de garanție.....	31
11. Informații de contact privind întrebări ale clientilor.....	32
12. Date tehnice.....	32

1. Descrierea dispozitivului și a ecranului

Tensiometru

- Ecran LCD foarte mare
- Tastă START/STOP
- Tastă Memorie pentru Utilizatorul 1
- Tastă Memorie pentru Utilizatorul 2
- Manșetă pentru încheietură
- Compartiment pentru baterii



Ecran

- Tensiunea arterială sistolică
- Tensiunea arterială diastolică
- Frecvența pulsului
- Se aprinde intermitent pe timpul măsurării și determinării pulsului
- Simbol care indică ritm cardiac neregulat
- Valoare medie (A), dimineață (AM), seara (PM) / numărul poziției de memorare
- Memorie utilizator
- Sistem semafor pentru bara de progres/valorile dvs.
- Simbol Bluetooth®
- Simbol baterie
- Afișaj dată și oră

2. Informații importante

Semne și simboluri



Respectați instrucțiunile de utilizare



Dispozitiv medical



Conformitate europeană



Producător



Data fabricației



Cod de lot



Număr de articol



Număr de serie



Număr tip



Atenție
Notă privind siguranța care indică o posibilă deteriorare a dispozitivului/accesoriului sau un risc de vătămare ori afectare a sănătății



Limita de temperatură



Limita de umiditate



Protecție împotriva electrocuitară (tip BF)

UDI Identifier unic al unui dispozitiv



A se păstra la loc uscat

IP22 A se păstra la adăpost de lumina soarelui



Distribuitor

EC REP Reprezentant autorizat în Comunitatea Europeană (CE)

CH REP Reprezentant autorizat în Elveția



Importator

— Curent continuu

IP22 Protejat împotriva penetrării de către obiecte solide cu diametru $\geq 12,5$ mm

Protejat împotriva căderilor de picături la un unghi de maxim 15° față de tensiometru



Simbol pentru marcarea echipamentelor electrice și electronice



Eliminați bateriile în conformitate cu reglementările locale



Cod pentru reciclare carton



Ambalajul se va elimina prin metode responsabile din punct de vedere ecologic



Ambalajul se va elimina prin metode responsabile din punct de vedere ecologic



Indicații importante privind utilizarea

Indicații de utilizare:

Veroval® BPW 26 este utilizat pentru măsurarea complet automată și non-invazivă a tensiunii arteriale și a pulsului pe încheietura adulților și poate fi utilizat de către persoane fără studii în domeniul și profesioniști din sănătate, în mediu clinic și la domiciliu.

- Utilizați tensiometrul exclusiv pentru măsurarea tensiunii arteriale pe încheietură. Nu poziționați manșeta în alte zone ale corpului.
- Utilizați tensiometrul exclusiv la adulții a căror circumferință, a încheieturii se încadrează în intervalul indicat pentru tensiometru.
- Dacă valorile măsurate sunt îndoioanelnice, repetați măsurarea.



- Nu lăsați tensiometrul nesupravegheat în preajma copiilor mici sau a persoanelor care nu îl pot utiliza singure. De asemenea, înghițirea pieselor mici desprinse de pe tensiometru poate duce la sufocare.
- În niciun caz, nu efectuați măsurări ale tensiunii arteriale la nou-născuți, bebeluși sau copii mici.
- Nu utilizați tensiometrul pentru diagnosticarea în mediul clinic atunci când pacientul se află în pericol iminent.
- Rețineți că presiunea generată prin umflarea manșetei poate duce la întreruperea temporară a funcționării dispozitivelor medicale folosite simultan la același braț.
- Funcția brațului pe care este amplasată manșeta poate fi afectată în timpul etapei de umflare.
- Dacă efectuați o măsurare asupra unei alte persoane, vă rugăm să vă asigurați că utilizarea tensiometrului nu are efecte negative de lungă durată asupra circulației sangvine.
- Persoanele cu capacitați fizice, senzoriale sau mentale reduse trebuie să fie supravegheate de către o persoană responsabilă de siguranța acestora și să primească instrucțiuni de la persoana respectivă privind modul de utilizare a acestui dispozitiv.

- Măsurările prea dese într-un interval scurt de timp și menținerea presiunii continue a manșetei pot întrerupe circulația sanguină și pot provoca leziuni. Vă rugăm să faceți pauză între măsurări. Dacă tensiometrul funcționează defectuos, îndepărtați manșeta de pe încheietură.
- Adresați-vă întotdeauna medicului pentru a afla dacă și în ce moment poate fi utilizat tensiometrul de către pacientele cu preeclampsie în timpul sarcinii.
- Adresați-vă întotdeauna medicului pentru a afla dacă și în ce moment poate fi utilizat tensiometrul de către persoanele care au suferit o mastectomy sau îndepărtarea unui ganglion limfatic.
- Dacă apare o potențială reacție cutanată alergică pe braț la locul utilizării manșetei, întrerupeți utilizarea acesteia și adresați-vă medicului.
- Nu utilizați tensiometrul împreună cu un dispozitiv chirurgical de înaltă frecvență.
- Dispozitivul nu este destinat utilizării în vehicule (de ex. ambulanțe) sau elicoptere.



Contraindicații

- Nu poziționați manșeta pe o rană întrucât acest lucru poate provoca leziuni suplimentare.
- Dacă se administreză tratament intravenos sau se inserează un cateter venos în braț, măsurarea tensiunii arteriale poate duce la leziuni. Nu utilizați niciodată manșeta pe brațul afectat de aceste condiții.
- Dacă prezentați predispoziție pentru hematoame, nu aplicați manșeta și nu efectuați măsurări ale tensiunii arteriale.



Instrucțiuni importante pentru măsurările independente

- Chiar și modificările minore ale factorilor interni și externi (de ex. respirația profundă, stimuletele, vorbitul, emoțiile, factorii climatici) pot duce la oscilații ale tensiunii arteriale. Acest lucru explică de ce valorile anormale sunt adesea măsurate de către un medic sau farmacist.
- Rezultatele măsurării depind fundamental de locul măsurării și poziția pacientului (așezat, în picioare, culcat). Totodată, rezultatele sunt influențate, spre exemplu, de activitatea fizică și de stările fiziologice preexistente ale pacientului. Pentru valori comparabile, efectuați măsurarea în același loc și în aceeași poziție.
- Boala cardiovasculară poate duce la valori măsurate eronate sau poate reduce acuratețea măsurării.



Acuratețea poate fi afectată, de asemenea, dacă aveți o tensiune arterială foarte scăzută, diabet, tulburări circulatorii și aritmii, frisoane sau tremor.



Consultați medicul înainte de a vă măsura independent tensiunea arterială dacă...

- sunteți însărcinată. Tensiunea arterială poate varia în timpul sarcinii. Monitorizarea periodică a tensiunii arteriale este deosebit de importantă dacă aveți o tensiune crescută, deoarece valorile crescute pot afecta dezvoltarea fetală. Adresați-vă întotdeauna medicului dvs. pentru a afla dacă și în ce moment ar trebui să vă măsurăți independent tensiunea arterială, în special, dacă suferiți de preeclampsie.
- aveți diabet, tulburări ale funcției hepatice sau îngustare a vaselor sanguine (de ex. ateroscleroză, boală arterială periferică), deoarece acestea pot determina valori anormale.
- aveți anumite boli ale sângeului (de ex., hemofilia) sau tulburări grave de circulație sau luati medicație anticoagulantă.
- faceți dializă sau luati medicație anticoagulantă (anticoagulante), inhibitori ai agregării plachetare sau steroizi.
- purtăți un stimulator cardiac, care poate determina valori anormale. Tensiometrul în sine nu afectează stimulatorul cardiac. Vă rugăm să rețineți faptul că frecvența pulsului afișată nu este adecvată pentru a verifica frecvența stimulatoarelor cardiaice.

i Este prezent un ritm cardiac neregulat atunci când ritmul cardiac are o valoare care se abate cu mai mult de 25% față de ritmul cardiac mediu. Contrația mușchiului cardiac este stimulată de semnale electrice. O tulburare a acestor semnale electrice poartă denumirea de aritmie. Aceasta poate fi cauzată de o predispoziție genetică, stres, vârstă, somn insuficient, epuiere sau factori similari. Un medic poate stabili dacă un ritm cardiac neregulat este rezultatul unei aritmii.

Tulburările de ritm cardiac sunt perturbări ale frecvenței sau ritmului cardiac normale. Trebuie făcută o distincție între tulburările de ritm cardiac usoare și severe. Acest lucru poate fi stabilit numai printr-o examinare specială efectuată de către un medic.

! Alimentarea electrică (baterii)

- Respectați semnele de polaritate plus (+) și minus (-).
- Utilizați numai baterii de înaltă calitate (consultați specificațiile din Capitolul 12 „Date tehnice”). În cazul utilizării unor baterii de calitate scăzută, capacitatea de măsurare indicată nu poate fi garantată.
- Nu amestecați niciodată baterii noi și uzate sau baterii de la producători diferiți.
- Îndepărtați imediat bateriile epuizate.
- Înlocuiți bateriile dacă simbolul baterie  rămâne aprins.

- Înlocuiți întotdeauna toate bateriile simultan.
- Dacă nu intenționați să utilizați tensiometrul o perioadă mai lungă, trebuie să îndepărtați bateriile pentru a împiedica potențialele surgeri.

! Informații despre baterii

• Pericol de sufocare

Copiii mici ar putea să îngheță și să se sufoce cu bateriile. Nu lăsați ambalajul, bateriile și tensiometrul la îndemâna copiilor.

• Risc de explozie

- Nu aruncați bateriile în foc.
- Bateriile nu trebuie să fie încărcate sau scurt-circuite.
- Dacă o baterie prezintă surgeri, purtați mănuși de protecție și curățați compartimentul pentru baterii folosind o lavetă uscată. Dacă lichidul provenit dintr-o baterie intră în contact cu pielea sau ochii, curățați zona afectată cu apă și solicitați asistență medicală, dacă este cazul.
- Protejați bateriile de căldura excesivă.
- Nudezamblați, deschideți sau zdrobiți bateriile.

! Indicație de siguranță privind dispozitivul

- Acest tensiometru nu este impermeabil.
- Acest tensiometru este fabricat din componente electronice de precizie de înaltă calitate. Acuratețea valorilor măsurate și durata de funcționare a dispozitivului depind de manipularea atentă.
- Protejați dispozitivul de șocuri, lovitură sau vibrații puternice și nu îl lăsați să cadă pe jos.
- Nu îndoiați sau pliați excesiv manșeta.
- Nu deschideți niciodată dispozitivul. Dispozitivul nu trebuie să fie modificat sau dezasamblat și nu trebuie să fie reparat de către utilizator. Reparațiile trebuie să fie efectuate exclusiv de către un specialist autorizat.
- Nu umflați manșeta dacă aceasta nu este aplicată corect pe încheietură.
- Nu expuneți dispozitivul la temperaturi extreme, umiditate, praf sau la lumina directă a soarelui, întrucât acest lucru poate duce la funcționare defectuoasă.
- Nu lăsați ambalajul, bateriile și dispozitivul la îndemâna copiilor.
- Protejați dispozitivul și manșeta împotriva contactului cu animalele de companie și insectele dăunătoare pentru a evita deteriorările.
- Vă rugăm să respectați condițiile de depozitare și operare definite în Capitolul 12 „Date tehnice”. Depozitarea sau utilizarea dispozitivului în afara intervalului de temperatură și umiditate specificate poate afecta acuratețea măsurării sau funcționarea dispozitivului.

- Dacă dispozitivul nu a fost depozitat la condițiile minim/maxim admisibile de depozitare, trebuie respectată o perioadă de aşteptare de cel puțin 2 ore înainte de utilizarea acestuia în condițiile de operare specificate (Capitolul 12 „Date tehnice”) sau la o temperatură ambientală de aprox. 20 °C.
- Nu utilizați dispozitivul în medii explosive, cu gaze inflamabile sau oxigen concentrat.

! Instrucțiuni privind compatibilitatea electromagnetică

- Dispozitivul este adecvat pentru utilizarea în toate mediile enumerate în aceste instrucțiuni de utilizare, inclusiv la domiciliu.
- Dispozitivul poate fi utilizat numai într-o măsură limitată în prezența interferențelor electromagnetice. Acest lucru poate duce la probleme precum mesaje de eroare sau nefuncționarea ecranului/dispozitivului.
- Evitați utilizarea acestui dispozitiv în imediata apropiere a altor dispozitive sau cu alte apareate suprapuse, deoarece acest lucru ar putea duce la o funcționare necorespunzătoare. Cu toate acestea, dacă este necesară utilizarea dispozitivului în modul descris mai sus, acest dispozitiv, precum și celealte dispozitive, trebuie să fie supravegheate, pentru a vă asigura că toate funcționează corespunzător.
- Utilizarea altor accesorii în afara celor specificate sau furnizate de producătorul acestui dispozitiv poate duce la emisii electromagnetice crescute sau la o scădere a imunității electromagnetice a dispozitivului și la funcționare defectuoasă.

- Nerespectarea indicațiilor de mai sus poate afecta caracteristicile de performanță ale dispozitivului.
- Nu utilizați dispozitivul în apropierea câmpurilor electromagnetice puternice și țineți-l la distanță de echipamentele radio și telefoanele mobile. Dispozitivele de comunicare de înaltă frecvență, portabile și mobile, precum telefoanele și telefoanele mobile, pot afecta buna funcționare a acestui dispozitiv medical electronic. Așadar, păstrați-o la distanță minimă de 30 de cm.
- Alte documente conforme cu standardul de compatibilitate electromagnetică pot fi solicitate de la producător sau pot fi găsite pe site-ul nostru (www.veroval.info).

Instrucțiuni privind verificarea funcției de măsurare

Fiecare dispozitiv Veroval® a fost atent testat de HARTMANN cu privire la acuratețea măsurării și a fost conceput pentru o lungă durată de utilizare. Vă recomandăm să efectuați o verificare metrologică o dată la 2 ani pentru **dispozitivele utilizate în scop profesional**, spre exemplu, în farmacii, cabinete medicale sau spitale. Totodată, vă rugăm să respectați reglementările naționale aplicabile. Verificarea metrologică poate fi realizată doar de către autoritățile competente sau furnizorii de servicii de întreținere autorizați, contra cost.

Instrucțiuni privind modul de calibrare

Un control funcțional al dispozitivului poate fi efectuat asupra unei persoane sau folosind un simulator potrivit. O verificare metrologică presupune testarea prezenței

scurgerilor în sistemul de presiune și posibilele devieri ale valorilor măsurate ale presiunii. Îndepărtați cel puțin o baterie pentru a comuta la modul de calibrare. Acum, mențineți tasta START/STOP apăsată și reintroduceți bateria. Eliberați tasta după câteva secunde și, după câteva momente, se va afișa pe ecran „**FAC**”. Apoi, vor apărea pe ecran „**P5r**” și „**D1**”. Apăsați scurt tasta START/STOP. Vor apărea pe ecran „**000**” și „**0**”. Instrucțiuni privind verificarea metrologică vor fi furnizate de către HARTMANN, la cerere, autorităților competente sau furnizorilor de servicii de întreținere autorizați.

Instrucțiuni privind eliminarea

- Prezentul produs (tensiometru și manșetă) face obiectul Directivei Europene 2012/19/UE privind deșeurile de echipamente electrice și electronice și este marcat ca atare. Nu aruncați echipamentele electronice împreună cu deșeurile menajere. Vă rugăm să vă informați cu privire la reglementările locale de eliminare corespunzătoare privind produsele electrice și electronice. Acest lucru protejează mediul înconjurător și sănătatea umană.
- Pentru protejarea mediului înconjurător, bateriile descărcate nu trebuie aruncate cu deșeurile menajere. Vă rugăm să respectați prevederile în vigoare privind eliminarea deșeurilor sau să apelați la punctele publice de colectare a deșeurilor, punctele de reciclare sau distribuitorii de produse electronice.



3. Informații privind tensiunea arterială

Două valori trebuie să fie măsurate pentru a determina tensiunea arterială:

- Tensiunea sistolică (superioară), care este produsă în timp ce inima se contractă și pompează sânge în vasele sanguine.
- Tensiunea diastolică (inferioară), care este produsă în timp ce inima este dilată și se reumple cu sânge.
- Valorile tensiunii arteriale sunt afișate în mmHg.

Pentru o evaluare îmbunătățită a rezultatelor, un sistem semafor se află pe partea stângă a tensiometrului Veroval® BPW 26, acesta fiind un indicator direct al rezultatului, ceea ce face mai simplă clasificarea valorii măsurate. Organizația Mondială a Sănătății (OMS), Societatea Europeană de Cardiologie (ESC) și Societatea Europeană de Hipertensiune (ESH) au dezvoltat următorul centralizator pentru clasificarea valorilor tensiunii arteriale:

Indicator rezultate	Evaluare	Tensiune sistolică		Tensiune diastolică
Roșu	Hipertensiune gradul 3	peste 179 mmHg	și/sau	peste 109 mmHg
Portocaliu	Hipertensiune gradul 2	160-179 mmHg	și/sau	100-109 mmHg
Galben	Hipertensiune gradul 1	140-159 mmHg	și/sau	90-99 mmHg
Verde	Ridicată normală	130-139 mmHg	și/sau	85-89 mmHg
Verde	Normală	120-129 mmHg	și/sau	80-84 mmHg
Verde	Optimă	până la 119 mmHg	și	până la 79 mmHg

Clasificarea tensiunii arteriale măsurate în cabinetul medical și definiția gradului de hipertensiune (sursa: Ghidul ESC/ESH 2018)

- Hipertensiunea constatătă (tensiune arterială crescută) este definită ca o valoare sistolică de minimum 140 mmHg și/sau o valoare diastolică de minimum 90 mmHg.
- În general, tensiunea arterială scăzută (hipotensiune) este definită ca o valoare sistolică sub 105 mmHg și o valoare diastolică de 60 mmHg. Cu toate acestea, pragul dintre tensiunea arterială normală și scăzută (hipotensiune) nu este specificat cu aceeași precizie cu care este indicat pragul pentru tensiunea arterială crescută (hipertensiune). Hipotensiunea poate fi asociată cu simptome precum amețelă, oboselă, predispoziție pentru leșin, tulburări vizuale sau o frecvență a pulsului crescută. Pentru a vă asigura că hipotensiunea sau simptomele corespunzătoare acestiei nu reprezintă simptome de boală gravă, trebuie consultat un medic în cazul în care există îndoieri.



Tensiunea arterială crescută constantă crește semnificativ riscul de dezvoltare a altor afecțiuni. Consecințele de natură fizică ale tensiunii arteriale crescute, de exemplu, atac de cord, accident vascular cerebral și afectare a organelor, sunt cele mai frecvente cauze de deces la nivel mondial. Prin urmare, monitorizarea zilnică a tensiunii arteriale este o măsură importantă care vă poate ajuta să vă protejați împotriva acestor riscuri. Trebuie să discutați acest aspect cu medicul dvs., în special dacă înregistrați frecvent valori ale tensiunii arteriale crescute sau la limită (consultați Capitolul 3 „Informații privind tensiunea arterială“). Aplicația Veroval® medi.connect vă permite să partați cu ușurință valorile măsurate cu medicul dvs. prin e-mail sau în format tipărit (consultați Capitolul 7 „Transferul valorilor măsurate prin Bluetooth® către aplicația Veroval® medi.connect“).

4. Pregătirea măsurării

Introducerea/schimbarea bateriilor

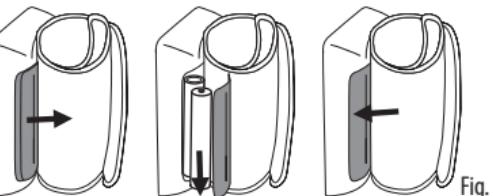


Fig. 1

- Deschideți capacul compartimentului pentru baterii aflat în partea inferioară a dispozitivului (consultați Fig. 1). Introduceți bateriile (consultați Capitolul 12 „Date tehnice“). Asigurați-vă că polaritatea este corectă (+ și -) la introducerea bateriilor. Închideți capacul compartimentului pentru baterii. **12 h** sau **24 h** sunt afișate intermitent pe ecran. Setați data și ora conform indicațiilor de mai jos.
- Dacă simbolul de înlocuire a bateriei și sunt iluminate continuu, tensiunea arterială nu mai poate fi măsurată și trebuie să înlocuiți toate bateriile.

Setarea orei, datei și a funcției Bluetooth®



Este foarte important să setați data și ora corect. Aceasta este singura modalitate de a salva corect valorile măsurate de dvs., împreună cu data și ora, pentru consultare ulterioară. Acest lucru este, de asemenea, important pentru utilizarea corectă a tuturor funcțiilor de memorare și analiză. Vă recomandăm să activați transferul de date prin Bluetooth® automat, dacă dorîți să utilizați aplicația Veroval® medi.connect.

- Pentru a comuta la setări, reintroduceți bateriile sau mențineți apăsată tasta START/STOP timp de 5 secunde. Procedați după cum urmează:

Ore

Formatul orelor este afișat intermitent pe ecran.

- Selectați formatul de oră dorit utilizând tastele de salvare și și confirmați utilizând tasta START/STOP .

12 h

24 h

12 h

24 h

12 h

24 h

12 h

24 h

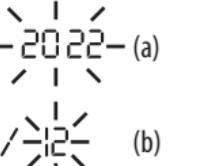
Dată

Ecranul afișează anul (a), luna (b) și ziua (c).

- În funcție de ecran, utilizați tastele de salvare / pentru a selecta anul, luna sau ziua și confirmați utilizând tasta START/STOP ①.



Dacă este selectat formatul de 12 ore, luna este afișată înaintea zilei.

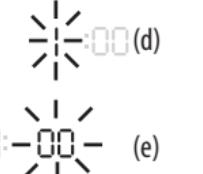
*Bluetooth®*

Simbolul *Bluetooth®* și este afișat pe ecran.

- Utilizați tasta de memorie sau pentru a selecta dacă transferul de date prin *Bluetooth®* automat este activat (simbolul *Bluetooth®* și este afișat, este afișat intermitent) sau dezactivat (simbolul *Bluetooth®* și este afișat, este afișat intermitent) și confirmați utilizând tasta START/STOP ①.



Dispozitivul se oprește automat după ce toate informațiile au fost setate.



Valorile măsurate vor rămâne în memoria dispozitivului la înlocuirea bateriilor. Setările privind data și ora vor fi, de asemenea, salvate.

5. Măsurarea tensiunii arteriale**Cele 10 reguli de aur ale măsurării tensiunii arteriale**

Mulți factori influențează măsurarea tensiunii arteriale. Aceste zece reguli generale vă ajută să efectuați măsurarea în mod corect.



1. Odihniți-vă timp de aproximativ 5 minute înainte de a vă măsura tensiunea arterială. Chiar și lucrat la birou vă crește tensiunea arterială, în medie, cu 6 mmHg în cazul tensiunii sistolice, respectiv, 5 mmHg în cazul tensiunii diastolice.



2. Nu consumați nicotină sau cafeină cu până la o oră înainte de măsurare.



3. Nu vă măsurați tensiunea atunci când simțiți o nevoie acută de a urina. O vezică plină poate crește tensiunea arterială cu aproximativ 10 mmHg.



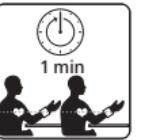
4. Măsurați-vă tensiunea arterială pe brațul complet expus și într-o poziție confortabilă, în sezut cu spatele drept. Circulația sanguină nu trebuie să fie restricționată de o mânecă sufletească, spre exemplu.



5. În cazul în care utilizați un tensiometru pentru încheietura mănii, mențineți manșeta la nivelul inimii în timpul operațiunii de măsurare. Manșeta unui tensiometru pentru braț este poziționată în mod natural la înălțimea corectă.



6. Nu vorbiți și nu vă mișcați în timpul măsurării tensiunii arteriale. Actul vorbirii crește valorile cu aproximativ 6-7 mmHg.



7. Așteptați cel puțin un minut între măsurări, astfel încât vasele sanguine să fie pregătite, înlăturând presiunea care le-a fost aplicată.



9. Efectuați măsurările în mod periodic. Chiar dacă valorile înregistrate prezintă îmbunătățiri, trebuie să continuați să le verificați, în scopuri de monitorizare.



8. Data și ora sunt înregistrate convenabil și cu ușurință împreună cu valorile măsurate, precum și medicamentele pe care le-ați luat, dacă este cazul, prin intermediul aplicației Veroval® medi.connect.

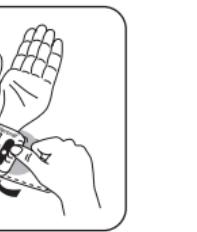
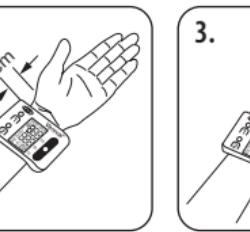
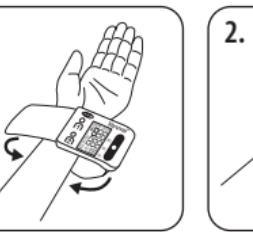
10. Efectuați întotdeauna măsurările în același moment al zilei. Deoarece o persoană are în jur de 100.000 de valori diferite ale tensiunii arteriale în fiecare zi, măsurările individuale nu sunt semnificative. Numai măsurările periodice efectuate la aceeași oră în fiecare zi, pe parcursul unei perioade mai lungi, oferă o evaluare semnificativă a valorilor tensiunii arteriale.



Manșeta trebuie să fie fixată ferm, dar nu strâns. Vă rugăm să rețineți că poziționarea incorectă a manșetei poate determina măsurări incorecte. Utilizați tensiometrul Veroval® BPW 26 numai împreună cu manșeta aprobată în mod special. Circumferința manșetei este cuprinsă în intervalul 12,5-21 cm. Utilizarea unui tensiometru pentru braț Veroval® este recomandată pentru o circumferință a încheieturii care depășește acest interval, deoarece în caz contrar, acuratețea valorilor măsurate ale tensiunii arteriale nu poate fi garantată.

Aplicarea tensiometrului

- Tensiunea arterială trebuie să fie măsurată pe încheietura expusă. Manșeta nu trebuie să fie poziționată deasupra oaselor proeminente ale încheieturii, deoarece în acest caz aceasta nu se va fixa uniform în jurul încheieturii.
- Tensiometrul are o conexiune fixă la manșetă, iar aceasta nu trebuie să fie desprinsă de tensiometru.
- Acum, trageți manșeta peste încheietură. Tensiometrul este poziționat central pe partea interioară a încheieturii, la aproximativ 1-1,5 cm față de regiunea carpiană a (carpul) încheieturii.



i Acest dispozitiv Veroval® inovator cu tehnologia Comfort Air asigură o măsurare confortabilă. Umflarea până la 190 mmHg este necesară pentru prima măsurare. Pentru măsurările ulterioare, presiunea de umflare este ajustată individual, pe baza valorilor tensiunii arteriale înregistrate anterior. Acest lucru permite măsurări mai comode.

Realizarea măsurării

- Ar trebui să măsurați tensiunea arterială într-un loc liniștit și într-o poziție sezândă, relaxată și confortabilă.
- Măsurarea se poate efectua pe încheietura dreaptă sau stângă. Vă recomandăm să efectuați măsurarea pe încheietura stângă. Pe termen lung, încheietura care generează valori mai crescute ar trebui să fie utilizată pentru monitorizarea tensiunii arteriale. Cu toate acestea, dacă există o diferență foarte clară între valorile măsurate la ambele încheieturi, trebuie să vă adresați medicului pentru a stabili încheietura care trebuie să fie utilizată pentru efectuarea măsurării.
- Efectuați întotdeauna măsurările pe aceeași încheietură.

- Vă recomandăm să vă măsurați tensiunea arterială sezând cu spatele sprijinit de spătarul scaunului. Poziționați ambele picioare cu întreaga suprafață a tăllii pe sol, unul lângă celălalt. Nu vă încrucișați picioarele. Asigurați-vă că brațul este sprijinit și îndoit. Asigurați-vă întotdeauna că manșeta este poziționată în dreptul inimii. În caz contrar, măsurările pot să varieze considerabil. Relaxați-vă brațul și palma mâinii.



- Efectuați măsurările în poziție sezândă, cu spatele drept, pe încheietura expusă.
- Nu măsurați tensiunea arterială după ce faceți baie sau efectuați activități sportive.
- Nu consumați alimente sau băuturi și nu faceți efort fizic timp de cel puțin 30 de minute înainte de măsurare.
- Așteptați cel puțin un minut între două măsurări.

Începerea măsurării

i Tensiometrul Veroval® BPW 26 vă pune la dispoziție două metode de măsurare. În funcție de situație și de preferința dvs., puteți alege între măsurarea unică periodică (modul standard) sau măsurarea multiplă complet automată (modul expert).

Modul standard (Măsurare unică)

- Nu începeți măsurarea înainte de a fi fixat dispozitivul pe încheietură.
- Pentru a începe o măsurare unică, apăsați tasta START/STOP ① o dată. Apariția tuturor segmentelor de pe afișaj, urmate de dată și oră, indică faptul că dispozitivul efectuează o verificare automată și este gata de utilizare.
- Verificați segmentele de pe afișaj pentru a observa finalizarea (consultați Capitolul 1 „Descrierea dispozitivului și a ecranului”).
- După aproximativ 0,5 secunde, manșeta se umflă automat. Dacă această presiune de umflare este insuficientă sau măsurarea este deranjată dispozitivul va crește presiunea până la valoarea presiunii corespunzătoare mai mari, în pași crescători de 40 mmHg. În timpul umflării, indicatorul rezultatelor din partea stângă a ecranului crește și el simultan.



Nu vorbiți și nu vă mișcați pe durata efectuării măsurării.

- Pe măsură ce presiunea din manșetă este eliberată, simbolul inimă este afișat intermitent și presiunea în scădere din manșetă este indicată pe ecran.
- După finalizarea măsurării, tensiunea sistolică și diastolică, precum și frecvența pulsului (consultați Fig. 1), sunt afișate simultan.
- Dacă simbolul este afișat pe ecran, dispozitivul a detectat un ritm cardiac neregulat în timpul măsurării. Cu toate acestea, este posibil ca măsurarea să fi fost întreruptă de mișcarea corpului sau acut vorbirii. Se recomandă să repetați

măsurarea. Dacă vedeti periodic acest simbol în timpul măsurării tensiunii arteriale, vă recomandăm verificarea ritmului cardiac de către medicul dvs.

- Suplimentar valorilor măsurate, sunt afișate ora, data și memoria utilizatorului asociată sau . În timp ce rezultatul măsurării este afișat, puteți aloca valorile memoriei utilizatorului corespunzător, apăsând tasta sau . Această alocare se poate efectua în termen de 10 secunde dacă este activat transferul prin Bluetooth® din setările dispozitivului. După acest interval de timp, dispozitivul inițiază automat transferul de date prin Bluetooth®. Dacă nu alocați valorile memoriei utilizatorului corespunzător, valorile măsurate sunt stocate automat în memoria utilizatorului indicată pe ecran.
- Puteți utiliza indicatorul rezultatului din partea stângă a ecranului pentru a clasifica rezultatul măsurării (consultați tabelul din Capitolul 3 „Informații privind tensiunea arterială”).

Modul expert (Măsurare multiplă)

- În modul expert, trei măsurări ale tensiunii sunt efectuate automat, în mod succesiv, iar valoarea medie a celor trei măsurări este afișată la final.
- Pentru a începe măsurarea multiplă completă, apăsați și mențineți apăsată tasta START/STOP ① timp de 2 secunde până când se afișează „-3-” pe ecran.
- Intervalul de timp dintre măsurări este de 60 de secunde și este indicat pe ecran sub forma unei numărători inverse.

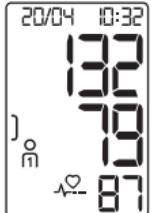


Fig. 1

! În timpul derulării numărătorii inverse, mențineți manșeta fixată și rămâneți așezat, în repaus.

- Informațiile din partea stângă sus a ecranului vă arată care dintre măsurări este efectuată în prezent. Rezultatele măsurărilor individuale nu sunt afișate.
- Suplimentar rezultatului final, simbolul și data sunt afișate alternativ în partea superioară, în modul expert. Acest lucru indică faptul că valoarea este calculată pe baza mediei celor trei măsurări.

i Modul expert a fost elaborat în conformitate cu recomandările societăților internaționale de hipertensiune și cele mai recente rezultate științifice. Pe măsura utilizării periodice, acesta furnizează valori ale tensiunii arteriale chiar mai bune și mai fiabile pentru îngrijirea sănătății dvs. personale și monitorizarea independentă a tensiunii arteriale.

Transferul de date prin Bluetooth® automat după măsurare

- Dacă transferul de date prin Bluetooth® automat este activat, este afișat intermitent pe ecran. Tensiometrul încearcă acum să se conecteze la aplicația Veroval® medi.connect timp de aprox. 2 minute. Aplicația Veroval® medi.connect trebuie să fie activată pentru a permite transferul de date.

De îndată ce conexiunea este stabilită, toate datele măsurării sunt transferate automat către aplicație. În timpul transmisiei, simbolul Bluetooth® este afișat continuu și indicatorul rezultatelor din partea stângă a ecranului se deplasează de jos în sus (consultați Fig. 2).

- Dacă apăsați tasta START/STOP în acest timp, transferul este anulat și dispozitivul se oprește. După ce toate datele au fost transferate cu succes, indicatorul rezultatului este afișat continuu (consultați Fig. 3) și dispozitivul se oprește. Dacă nu se poate stabili o conexiune cu aplicația în timp de 2 minute, simbolul Bluetooth® dispară și tensiometrul se oprește automat după 5 secunde.
- Pentru a opri dispozitivul, apăsați tasta START/STOP , în caz contrar, dispozitivul se va opri automat după 2 minute.

! Dacă dorîți să întrerupeți măsurarea din orice motiv, apăsați tasta START/STOP . Procesul de umflare sau măsurare este întrerupt și presiunea din manșetă este eliberată automat.



Fig. 2

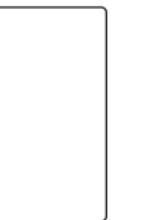


Fig. 3

6. Funcția de memorare

Memorie utilizator

- Tensiometrul Veroval® BPW 26 stochează până la 100 de măsurări în memoria fiecărui utilizator. Cea mai recentă măsurare este întotdeauna salvată împreună cu data și ora în poziția nr. 1 a memoriei și toate valorile anterioare salvate sunt deplasate cu o poziție în memorie. După ocuparea tuturor pozițiilor din memorie, valoarea cea mai veche este ștersă.
- Dispozitivul are două taste de memorie, și , care sunt utilizate pentru înregistrarea rezultatelor măsurării pentru doi utilizatori diferenți. reprezintă valorile măsurate pentru primul utilizator, reprezintă valorile măsurate pentru cel de-al doilea utilizator. După finalizarea măsurării, puteți aloca valoarea măsurată persoanei corespunzătoare apăsând și Această alocare se poate efectua în termen de 10 secunde. Dacă nu este alocată, valoarea măsurată este stocată automat în memoria utilizatorului indicată în acel moment pe ecran.
- Ora măsurării este, de asemenea, salvată, precum și fiecare valoare a tensiunii arteriale, pentru a permite determinarea valorilor medii înregisterate dimineață și seara. Prin urmare, ora salvată în dispozitiv trebuie să fie setată corect, la ora reală (consultați Capitolul 4 „Setarea orei, datei și a funcției Bluetooth®”).

Veroval® BPW 26 este prevăzut cu următoarele funcții de memorare a valorilor măsurate (care corespund ghidurilor ESH (Societatea Europeană de Hipertensiune)):

- Memorarea individuală a valorii măsurate

- Valoarea medie a tuturor valorilor măsurate ale tensiunii arteriale per utilizator
- Valoarea medie a valorilor măsurate dimineață
- Valoarea medie a valorilor măsurate seara

i Veroval® BPW 26 respectă recomandările ESH (Societatea Europeană de Hipertensiune) și face distincția între valorile măsurate dimineață și cele măsurate seara. Această distincție este relevantă din punct de vedere medical deoarece tensiunea arterială se modifică pe parcursul unei zile. Cu ajutorul acestor informații, medicul dvs. poate identifica mai ușor tratamentul adecvat pentru dvs. în cazul în care ați avea nevoie de tratament medical pentru tensiunea arterială crescută.

- Consultarea memoriei este activată apăsând tasta \textcircled{m} sau \textcircled{M} în timp ce aparatul este oprit. Pentru valorile salvate pentru tasta de memorie a primului utilizator, apăsați tasta \textcircled{m} , pentru memoria celui de-al doilea utilizator, apăsați tasta de memorie \textcircled{M} .
- Dacă transferul de date automat este activat, simbolul Bluetooth®  este afișat intermitent pe ecran. Tensiometrul încearcă acum să se conecteze la aplicația Veroval® medi.connect timp de aprox. 2 minute. Aplicația Veroval® medi.connect trebuie să fie activată pentru a permite transferul de date. De îndată ce conexiunea este stabilită, toate datele măsurării sunt transferate automat către aplicație.

- În timpul transferului, simbolul Bluetooth®  este afișat continuu și indicatorul rezultatelor din partea stângă a ecranului se deplasează de jos în sus. Dacă apăsați tasta START/STOP  în acest interval, transferul este anulat și dispozitivul se oprește.
- După ce toate datele au fost transferate cu succes, indicatorul rezultatului este afișat continuu și dispozitivul se oprește automat după 30 de secunde.

Valori medii

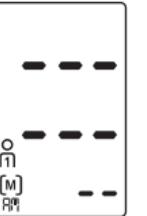
- După selectarea memoriei utilizatorului aferent, simbolul corespunzător \textcircled{m} sau \textcircled{M} și „ \textcircled{M} ” sunt afișate pe ecran. Este afișată valoarea medie a tuturor valorilor memorate pentru memoria respectivului utilizator individual.



- Prin apăsarea tastei \textcircled{m} din nou (sau a tastei \textcircled{M} , dacă utilizați memoria utilizatorului 2), sunt afișate valorile medii pentru toate valorile măsurate dimineață „ \textcircled{AM} ” (între 00:00 și 11:59) pentru ultimele 7 zile (inclusiv ziua curentă).



- Prin apăsarea tastei \textcircled{m} din nou (sau a tastei \textcircled{M} , dacă utilizați memoria utilizatorului 2), sunt afișate valorile medii pentru toate valorile măsurate seara „ \textcircled{PM} ” (între 12:00 și 23:59) pentru ultimele 7 zile (inclusiv ziua curentă).



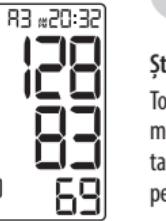
- În cazul în care nu există valori măsurate dimineață sau seara memorate pentru ultimele 7 zile, vor fi afișate liniuțe pe ecran, în locul valorilor medii măsurate dimineață sau seara. În cazul în care nu este stocată nicio valoare în memorie, atunci vor fi afișate liniuțe și în locul valorii medii generale.

Valori măsurate individual

- Apăsând tastă din nou (sau tastă dacă utilizați memoria utilizatorului 2), toate valorile memorate pot fi extrase una după alta, începând cu valoarea măsurată cel mai recent.



- Pentru a distinge o valoare măsurată unic de o valoare cu măsurări multiple, simbolul „” și data sunt afișate alternativ pentru o valoare care a fost măsurată în modul expert.



Ștergerea valorilor măsurate salvate

Toate informațiile memorate pentru fiecare utilizator pot fi șterse separat pentru memoria utilizatorului și memoria utilizatorului . Pentru a face acest lucru, apăsați tastă corespunzătoare memoriei utilizatorului (sau). Valoarea medie „” va fi afișată pe ecran.

Apăsați și mențineți apăsată tastă pentru memoria utilizatorului timp de 5 secunde. Se afișează „ CL 00” pe ecran. Toate informațiile din memoria utilizatorului selectat sunt șterse acum. Dacă eliberați prea devreme tastă, informațiile nu vor fi șterse.

- i** Dacă a fost detectat un ritm cardiac neregulat, informația respectivă este, de asemenea, stocată și afișată în momentul extragerii valorii măsurate din memoria dispozitivului, împreună cu valorile tensiunii arteriale sistolice și diastolice, frecvența pulsului, ora, data și anul.
- Puteți anula consultarea memoriei în orice moment apăsând tastă START/STOP . În caz contrar, dispozitivul se va opri automat după câteva secunde.
- Chiar dacă alimentarea electrică este întreruptă, de ex. la schimbarea bateriilor, valorile memorate vor fi în continuare disponibile.

7. Transferul valorilor măsurate prin Bluetooth® către aplicația Veroval® medi.connect

Puteți utiliza tensiometrul Veroval® BPW 26 împreună cu un smartphone sau o tabletă. Puteți transfera informațiile dvs. către smartphone/tabletă simplu și rapid, prin Bluetooth®, cu ajutorul aplicației Veroval® medi.connect. În cadrul aplicației, puteți selecta diferite intervale de timp și obține automat diagrame întocmite perfect pentru valorile dvs. Cu doar câteva clicuri, toate rezultatele pot fi imprimate sau trimise medicului prin e-mail.

Dispozitive compatibile

Aplicația Veroval® medi.connect este concepută și optimizată pentru smartphone-uri și tablete iOS și Android care acceptă Bluetooth® 4.0 și rulează unul dintre următoarele sisteme de operare:

- Apple iOS 10 și versiuni mai recente
- Android 5.0 și versiuni mai recente

i În cazul dispozitivelor Android și iOS există diferențe subtile privind componentele lor electronice, care pot afecta funcționarea, precum conectivitatea Bluetooth®. Din cauza variațiilor existente între producătorii dispozitivelor, HARTMANN nu poate garanta performanța optimă a aplicației Veroval® medi.connect pentru toate dispozitivele disponibile.

O listă detaliată a dispozitivelor compatibile este disponibilă pe site-ul nostru web www.veroval.info.

Descărcați și instalați aplicația Veroval® medi.connect

- Pentru a putea utiliza tensiometrul Veroval® BPW 26 împreună cu aplicația, trebuie să descărcați aplicația și să o instalați pe smartphone-ul sau tabletă dvs.
- Descărcați aplicația Veroval® medi.connect din magazinul Apple App Store sau Google Play Store. De asemenea, puteți descărca aplicația de pe site-ul nostru web www.veroval.info. Pentru a evita perioadele de descărcare îndelungă și costurile asociate, se recomandă utilizarea unei conexiuni WiFi pentru descărcare.
- Instalați aplicația respectând pas cu pas instrucțiunile din aplicația Veroval® medi.connect.

Conectați tensiometrul Veroval® BPW 26 la aplicație

Pasul 1: Asigurați-vă că ati activat funcția *Bluetooth®* pe tensiometru (consultați Capitolul 4, secțiunea „*Bluetooth®*”).

Pasul 2: Asigurați-vă că ati activat funcția *Bluetooth®* pe smartphone/tabletă și că ati instalat aplicația Veroval® medi.connect.

Pasul 3: Efectuați o măsurare a tensiunii arteriale (consultați Capitolul 5 „Măsurarea tensiunii arteriale”). Rezultatul este afișat pe ecran și simbolul Veroval® medi.connect este afișat intermitent. Nu opriți tensiometrul.

Pasul 4: Deschideți aplicația dvs. Veroval® medi.connect pe smartphone/tabletă în timp ce valorile sunt încă afișate pe tensiometru.

Pasul 5: Transferul prin *Bluetooth®* este inițiat automat.

i La prima conectare, un cod PIN din șase cifre generat aleatoriu este afișat pe dispozitiv și, în același timp, un câmp pentru introducerea datelor în care trebuie să introduceți acest cod PIN din șase cifre este afișat pe smartphone/tabletă. După introducerea corectă a codului, dispozitivul va fi conectat la smartphone/tabletă.



Dacă smartphone-ul sau tableta dvs. are o husă de protecție, înlăturați-o astfel încât să nu existe interferențe în timpul transferului. Aplicația Veroval® medi.connect nu este destinată utilizării medicale sau comerciale și nu este un dispozitiv medical conform Regulamentului (UE) 2017/745. Valorile afișate sunt destinate exclusiv vizualizării și nu trebuie să fie utilizate ca fundament pentru tratamente terapeutice. Software-ul nu face parte dintr-un sistem medical de diagnosticare.

8. Explicarea mesajelor de eroare

Eroare	Cauze posibile	Remediere
Tensiometrul nu poate fi pornit	Bateriile lipsesc, sunt poziționate greșit sau sunt descărcate.	Verificați bateriile. Dacă este necesar, înlocuiți-le cu două baterii identice noi.
E1	Semnalele de măsurare nu au putut fi detectate corect sau deloc. Acest lucru poate fi cauzat de aplicarea incorectă a manșetei, mișcare sau actul vorbirii sau de un puls foarte slab.	Verificați dacă manșeta a fost poziționată corect. Nu vorbiți și nu vă mișcați în timpul efectuării măsurării.
E2	Măsurare incorectă cauzată de mișcare.	Nu vorbiți și nu vă mișcați în timpul efectuării măsurării.
E3	Manșeta nu a fost aplicată corect.	Verificați dacă manșeta a fost poziționată corect.
E4	Aerul este eliberat prea rapid sau prea lent în timpul procedurii de măsurare. Este posibil să se fi desprins sau slăbit manșeta. Mișcarea în timpul procedurii de măsurare ar putea fi un alt motiv. Eroare în timpul eliberării presiunii sau reducere neobișnuită a presiunii.	Verificați dacă manșeta a fost poziționată corect. Nu vă mișcați în timpul efectuării măsurării.
	Contactați serviciul de relații cu clienții dacă apare acest mesaj de eroare (consultați Capitolul 11).	

Eroare	Cauze posibile	Remediere
	Presiunea de umflare depășește 300 mmHg. Presiunea este eliberată automat.	Vă rugăm să vă odihniți cel puțin 1 minut, apoi, să repetați măsurarea (consultați Capitolul 5 „Măsurarea tensiunii arteriale”).
	A intervenit o eroare de sistem.	Contactați serviciul de relații cu clienții dacă apare acest mesaj de eroare.
	Informațiile nu au putut fi transmise prin Bluetooth®.	Procedați conform descrierii din Capitolul 7 „Transferul valorilor măsurate prin Bluetooth® către aplicația Veroval® medi.connect”.
	Dacă simbolul baterie este afișat continuu, bateriile sunt descărcate și trebuie să fie înlocuite.	Instroduceți baterii noi de același tip (AAA/LR03). Apoi, verificați data/ora și, dacă este necesar, resetați-le (consultați Capitolul 4 „Pregătirea măsurării”).
Valori măsurate neplauzibile	Valorile măsurate neplauzibile apar frecvent dacă dispozitivul este manipulat incorrect ori dacă s-au făcut greșeli în timpul procesului de măsurare.	Consultați Capitolul 5 „Măsurarea tensiunii arteriale”, precum și indicațiile de siguranță. Apoi, repetați măsurarea. Dacă se înregistrează în continuare valori măsurate neplauzibile: vă rugăm să contactați medicul!

- Oriți tensiometrul dacă apare un mesaj de eroare.
- Verificați toate cauzele posibile și respectați cele 10 reguli de aur (Capitolul 5 „Măsurarea tensiunii arteriale”), precum și instrucțiunile pentru măsurarea independentă din Capitolul 2 „Informații importante”.
- Relaxați-vă timp de 1 minut și, apoi, repetați măsurarea.

9. Întreținerea tensiometrului

- Utilizați numai o lavetă moale și umedă pentru a curăța tensiometrul. Nu utilizați diluant, alcool, detergenți sau solventi.
- Manșeta poate fi curățată bine utilizând o lavetă ușor umezită și o soluție cu puțin săpun. Nu scufundați manșeta în intregime în apă.
- Se recomandă să curățați și dezinfecțați manșeta periodic sau după fiecare utilizare, în special atunci când este utilizată de mai mulți utilizatori, pentru a preveni infecțiile. Manșeta trebuie să fie dezinfecțată, în special pe partea interioară, prin ștergere cu dezinfectant. Utilizați un dezinfectant care este compatibil cu materialele manșetei, de ex. etanol 75% sau alcool izopropilic. Alți dezinfectanți specifici adecvați sunt enumerați pe site-ul nostru web (Capitolul 11).
- Păstrați tensiometrul în cutia pentru depozitare, pentru a-l proteja de factori externi.

10. Condițiile de garanție

- Vă oferim o garanție de garanție de 3 ani pentru acest tensiometru de înaltă calitate începând cu data achiziționării și în conformitate cu condițiile de mai jos.
- Solicitările de utilizare ale garanție trebuie realizate pe durata perioadei de garanție. Data achiziționării trebuie să fie documentată printr-un certificat de garanție completat și stampitat corespunzător sau o dovardă de achiziție.
- Pe durata perioadei de garanție, HARTMANN va schimba dispozitivul sau va repara orice componentă defectă a produsului rezultată în urma unei defecțiuni materiale sau erori de fabricație, fără niciun cost suplimentar. Acest lucru nu va extinde perioada de garanție.
- Pentru condițiile garanției locale, consultați certificatul de garanție local.
- Acest dispozitiv trebuie utilizat doar în scopurile indicate în aceste instrucțiuni de utilizare.
- Producătorul nu este responsabil pentru nicio daună sau vătămare rezultată în urma utilizării necorespunzătoare sau în cazul unei intervenții neautorizate. Accesorii care sunt supuse uzurii și deteriorării (baterii, manșete etc.) sunt excluse din garanție. Solicitările de compensație sunt limitate la valoarea produsului; compensațiile pentru eventualele daune sau vătămări sunt excluse în mod expres.

- În situația de aplicare a garanției, vă rugăm să trimiteți tensiometrul împreună cu manșeta și, dacă este cazul, adaptorul pentru priză, alături de certificatul de garanție completat integral și stampilat sau dovada cumpărării, direct sau prin intermediul distribuitorului dvs. către departamentul de relații cu clienții din țara dvs.
- Pentru condiții locale de acordare a garanției, vă rugăm să consultați certificatul de garanție local (Capitolul 13).

11. Informații de contact privind întrebări ale clienților

RO – SC PAUL HARTMANN SRL
Bd. Dimitrie Pompei, Nr. 9-9A
020335 București
Tel.: 021/204 9497
www.veroval.ro

În cazul în care este necesar, pentru întrebări cu privire la pornirea inițială, utilizarea și menținerea dispozitivului sau cu privire la raportarea unei erori de operare neașteptate sau incident, vă rugăm să ne contactați la adresa corespunzătoare indicată la finalul instrucțiunilor. Pentru un pacient/utilizator/terță parte din Uniunea Europeană și din țări cu un regim de reglementare identic (Regulamentul (UE) 2017/745 privind dispozitivele medicale); dacă, pe durata utilizării acestui dispozitiv sau ca urmare a utilizării sale are loc un incident grav, vă rugăm să îl raportați producătorului și/sau reprezentantului autorizat al acestuia, precum și autorității dvs. naționale.

12. Date tehnice

Model	Veroval® BPW 26
Tip	BPM27B
Metodă de măsurare	Oscilometrică
Interval presiune manșetă	0-300 mmHg
Interval de măsurare	Sistolică (SYS): 50-280 mmHg Diastolică (DIA): 30-200 mmHg Puls: 40-199 bătăi ale pulsului pe minut Afisarea corectă a valorilor aflate în afara intervalului de măsurare nu poate fi garantată.
Ecran	1 mmHg
Auratețe de măsurare tehnică	Presiune manșetă: ± 3 mmHg Puls: ± 4 % din frecvența pulsului afișată

Auratețe de măsurare clinică	Respectă cerințele standardului EN ISO 81060-2 și IEC 80601-2-30; Metodă de validare Korotkoff: Faza I (SYS), Faza V (DIA)
Mod de operare	Mod continuu
Tensiune nominală	DC 3V
Durată de viață estimată	10.000 de măsurări
Alimentare	2 baterii alcaline pe bază de magneziu de 1,5 V (AAA/LR03)
Capacitatea bateriei	Aproximativ 800 de măsurări
Protecție împotriva electrocutării	Dispozitiv medical electronic cu alimentare internă componentă aplicată: Tip BF
Protecție împotriva pătrunderii apei sau a corporilor solide	IP22
Presiune de umflare	Aproximativ 190 mmHg pentru prima măsurare
Oprire automată	2 minute după fiecare măsurare/în alte situații 30 sec.
Manșetă	Pentru încheietură cu diametrul cuprins în intervalul 12,5-21 cm
Capacitate de stocare	2 × 100 de măsurări cu o medie a tuturor valorilor măsurate și o medie a valorilor măsurate dimineață/seară pentru ultimele 7 zile
Condiții de funcționare	Temperatură ambientală: între +10 °C și +40 °C Umiditate relativă: ≤85 %, fără condens Presiunea aerului: 700-1060 hPa
Condiții de depozitare / transport	Temperatură ambientală: între -20 °C și +55 °C Umiditate relativă: ≤85 %, fără condens Presiunea aerului: 700-1060 hPa
Număr de serie	Pe eticheta de clasificare
Standarde de referință	IEC 60601-1; IEC 60601-1-2 (în conformitate cu CISPR 11, IEC 61000-4-2, IEC 61000-4-3, IEC 61000-4-8)
Greutate	Aprox. 115 g (fără baterii)

Dimensiuni	Aprox. 70(L) x 85(Lt) x 24(H) mm
Transfer de date	<p>Bandă de frecvență 2402 MHz - 2480 MHz</p> <p>Putere de transmisie max. +3 dBm</p> <p>Tensiometrul utilizează tehnologie <i>Bluetooth®</i> cu consum de energie redus</p> <p>Compatibil cu aparate smartphone/tablete cu <i>Bluetooth®</i> ≥ 4.0</p>

Cerințe legale și linii directoare

- Tensiometrul Veroval® BPW 26 este în conformitate cu Regulamentul (UE) 2017/745 al Parlamentului European și al Consiliului privind dispozitivele medicale, precum și prevederile naționale în vigoare, și poartă marca CE.
- Dispozitivul respectă, spre exemplu, standardul european EN IEC 80601-2-30.
- Acest produs face obiectul măsurilor de precauție deosebite în ceea ce privește compatibilitatea electromagnetică.
- Testarea clinică a acurateții măsurării a fost efectuată în conformitate cu standardul european EN 81060-2.
- Suplimentar cerințelor statutare, acest aparat a fost validat clinic prin Protocolul ESH-IP2 al Societății Europene de Hipertensiune (ESH).
- Prin prezenta confirmăm faptul că acest produs este în conformitate cu Directiva Europeană 2014/53/UE (Directiva RED). Declarația de Conformitate CE privind acest produs poate fi accesată în cadrul: www.veroval.info

Vážená zákaznice, vážený zákazníku,
děkujeme Vám, že jste si vybrali tlakoměr HARTMANN. Tlakoměr Veroval® BPW 26
představuje kvalitní výrobek určený k plně automatickému, neinvazivnímu měření
arteriálního krevního tlaku a hodnot tepové frekvence na zápěstí u dospělých a je
vhodný pro klinické i domácí použití. Toto zařízení nevyžaduje žádné přednastavování a
automaticky se nafukuje pro účely snadného, rychlého a spolehlivého měření systolického
a diastolického krevního tlaku a tepové frekvence.
Tlakoměr rovněž stanoví případnou detekci nepravidelného srdečního rytmu.

Tlakoměr lze propojit se smartphonem nebo tabletom prostřednictvím *Bluetooth*®. Na
smartphonu/tabletu lze provádět vyhodnocení naměřených hodnot pomocí aplikace
Veroval® medi.connect.

Přejeme Vám pevné zdraví!



Před prvním použitím přístroje si pečlivě přečtěte tento návod k použití.
Správné měření krevního tlaku závisí na správném zacházení s přístrojem.
Tento návod k použití je koncipován tak, abyste se naučili každý krok
postupu samostatného měření krevního tlaku pomocí tlakoměru Veroval® BPW 26.
Poskytne Vám důležité a užitečné rady, díky kterým získáte spolehlivé výsledky Vašeho
osobního profilu krevního tlaku. Tlakoměr používejte v souladu s informacemi uvedenými
v návodu k použití. Návod si pečlivě uschovějte a zajistěte, aby k němu měli přístup i
ostatní uživatelé. Zkontrolujte, zda není obal poškozen a zda je obsah kompletní.

Obsah balení:

- Tlakoměr
- 2 x 1,5V AAA baterie
- Úschovné pouzdro
- Návod k použití se záručním listem

Obsah

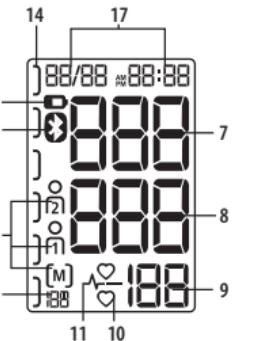
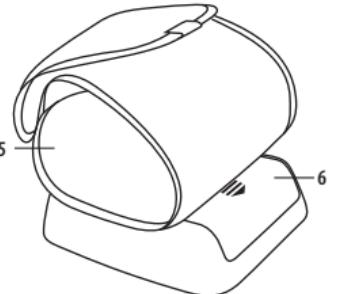
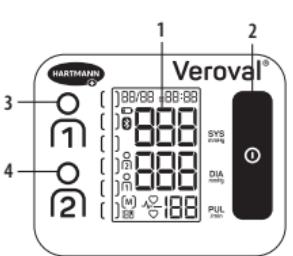
Strana

1. Popis přístroje a displeje	38
2. Důležité informace	39
3. Informace o krevním tlaku	47
4. Příprava k měření	49
5. Měření krevního tlaku	51
6. Funkce paměti	56
7. Přenos naměřených hodnot přes <i>Bluetooth</i> ® do aplikace <i>Veroval® medi.connect</i>	60
8. Vysvětlení chybových hlášení	62
9. Údržba tlakoměru	64
10. Záruční podmínky	64
11. Kontaktní údaje pro dotazy zákazníka	65
12. Technické údaje	65

1. Popis přístroje a displeje

Tlakoměr

- Extra velký LCD displej
- Tlačítko START/STOP
- Tlačítko paměti uživatele 1
- Tlačítko paměti uživatele 2
- Manžeta na zápěstí
- Příhrádka na baterie



Displej

- Systolický krevní tlak
- Diastolický krevní tlak
- Tepová frekvence
- Indikátor měření a tepové frekvence
- Symbol nepravidelného srdečního rytmu
- Průměrná hodnota (A), ráno (AM), večer (PM) / počet zbyvajících měření
- Paměť uživatele
- Systém semaforu pro Vaše hodnoty / lišta postupu
- Symbol *Bluetooth*®
- Symbol baterie
- Datum a čas

2. Důležité informace

Značky a symboly



Postupujte podle návodu k použití



Zdravotnický prostředek



Evropské označení shody



Výrobce



Datum výroby



Kód dávky



Katalogové číslo



Výrobní číslo



Typové číslo



Pozor
Bezpečnostní upozornění označující možné poškození zařízení/ příslušenství nebo riziko zranění či poškození zdraví



Omezení teploty



Omezení vlhkosti



Ochrana proti zásahu elektrickým proudem (typ BF)

UDI Jedinečný identifikátor prostředku

Chránit před vlhkem

Chránit před slunečním zářením

Distributor

EC REP Zplnomocněný zástupce v Evropském společenství (ES)

CH REP Zplnomocněný zástupce ve Švýcarsku

Dovozce

Stejnosměrný proud

IP 22

Ochrana proti vniknutí pevných cizích těles s průměrem $\geq 12,5$ mm.
Ochrana proti kapkám vody padajícím až 15 stupňů vzhledem k tlakoměru



Symbol pro označení elektrického a elektronického zařízení



Baterie likvidujte v souladu s místními předpisy



Symbol pro recyklaci hladké lepenky



Obal zlikvidujte způsobem šetrným k životnímu prostředí



Obal zlikvidujte způsobem šetrným k životnímu prostředí



Důležité pokyny k použití

Účel použití:

Tlakoměr Veroval® BPW 26 představuje kvalitní výrobek určený k plně automatickému, neinvazivnímu měření arteriálního krevního tlaku a hodnot teopové frekvence na zápěstí u dospělých a mohou jej používat laici i zdravotnické odborníci v rámci klinického i domácího použití.

- Tlakoměr používejte pouze k měření krevního tlaku na zápěstí. Manžetu neumistujte na jiné části těla.
- Tlakoměr používejte pouze u osob, jejichž obvod zápěstí je v rozsahu uvedeném pro tlakoměr.
- Pokud se Vám naměřené hodnoty zdají nesprávné, měření opakujte.



- Neponechávejte tlakoměr bez dozoru v blízkosti malých dětí nebo osob, které nemohou přístroj samostatně obsluhovat. Spolknutí malých částí, které se uvolnily od tlakoměru, může také vést k udušení.
- V žádném případě neprovádějte měření krevního tlaku u novorozenců, kojenců či batolat.
- Nepoužívejte tlakoměr k diagnostice v klinických situacích, kdy je pacient v bezprostředním ohrožení.
- Vezměte prosím na vědomí, že nafukování manžety může vést k dočasnému narušení funkce zdravotnických prostředků používaných současně na téže paži pacienta.
- Funkce paže, na které je manžeta nasazena, může být během nafukování manžety snížena.
- Pokud provádíte měření u jiné osoby, zajistěte, aby použití tlakoměru nemělo trvalý negativní vliv na krevní oběh.
- Osoby s omezenými fyzickými, smyslovými nebo duševními schopnostmi musí být pod dohledem osoby zodpovědné za jejich bezpečnost a od této osoby musí dostat pokyny, jak zařízení používat.

- Příliš časté měření v krátkém časovém období a udržování trvalého tlaku v manžetě může narušit krevní oběh a způsobit zranění. Mezi měřeními je třeba udělat přestávku. Pokud tlakoměr nefunguje správně, sejměte manžetu ze zápěstí.
- Vždy se poradte se svým lékařem o tom, zda a kdy mohou pacientky trpící preeklampsí v těhotenství tlakoměr používat.
- Vždy se poradte se svým lékařem, zda a kdy mohou tlakoměr používat osoby po mastektomii nebo po odstranění lymfatických uzlin.
- Pokud se na paži, kde se manžeta používá, objeví možná alergická kožní reakce, přerušte používání zařízení a poradte se s lékařem.
- Tlakoměr nepoužívejte současně s vysokofrekvenčním chirurgickým zařízením.
- Přístroj není určen pro použití ve vozidlech (např. sanitních vozech) nebo vrtulnících.

Kontraindikace

- Neumistujte manžetu na ránu, protože by mohlo dojít k dalším poraněním.
- Pokud se provádí intravenózní léčba nebo je do paže zaveden žilní katétr, může měření krevního tlaku vést ke zranění. Nikdy nenasazujte manžetu na paži, na kterou se tyto situace vztahují.
- Pokud máte sklon k hematomu, nenasazujte si manžetu ani neprovádějte měření krevního tlaku.

Důležité pokyny k samostatnému měření

- I malé změny vnitřních a vnějších faktorů (např. hluboké dýchaní, stimulanty, mluvení, vzrušení, faktory prostředí) mohou způsobit kolísání krevního tlaku. To vysvětluje, proč neobvyklé hodnoty často naměří lékař nebo lékárník.
- Výsledky měření zásadně závisí na místě měření a poloze pacienta (sed, stoj, leh). Na měření má vliv také např. pohybová aktivita a fyziologické předpoklady pacienta. Pro srovnatelné hodnoty provádějte měření na stejném místě a ve stejné poloze.
- Kardiovaskulární onemocnění může vést k chybám měření nebo ke snížení přesnosti měření. Přesnost může být ovlivněna také velmi nízkým krevním tlakem, cukrovkou, poruchami krevního oběhu a arytmii nebo zimnicí či třesem.

Před samostatným měřením krevního tlaku se poradte se svým lékařem, pokud...

- jste těhotná. Krevní tlak v těhotenství se může lišit od běžných hodnot. Pravidelné sledování krevního tlaku je zvláště důležité, pokud máte vysoký krevní tlak, neboť jeho zvýšené hodnoty mohou ovlivňovat vývoj plodu. Vždy se poradte se svým lékařem, zda a kdy si máte měřit svůj krevní tlak, zvláště pokud trpíte preeklampsí.
- máte diagnostikovanou cukrovku, poruchy funkce jater nebo zúžení krevních cév (např. aterosklerózu, onemocnění periferních tepen), jelikož tato onemocnění mohou způsobovat měření abnormálních hodnot krevního tlaku.
- se u Vás vyskytují onemocnění týkající se krve (např. hemofilie) nebo závažné poruchy krevního oběhu nebo užíváte léky na ředění krve.
- podstupujete dialýzu nebo užíváte antikoagulační léky (antikoagulancia), inhibitory agregace krevních destiček nebo steroidy.
- máte kardiostimulátor, což může zapříčinit měření neobvyklých hodnot. Samotný tlakoměr nemá vliv na kardiostimulátor. Upozorňujeme, že zobrazovaná tepová frekvence není vhodná pro kontrolu frekvence signálů kardiostimulátorů.
- máte sklon k snadné tvorbě modřin a/nebo jste citlivý/citlivá na tlakovou bolest.
- trpíte závažnými poruchami srdečního rytmu nebo srdeční arytmii. Vzhledem k použité oscilometrické metodě měření se mohou v některých případech vyskytnout nesprávné naměřené hodnoty nebo měření krevního tlaku může být nemožné.

i Nepravidelný srdeční rytmus se vyskytuje, když se srdeční rytmus odchylí o více než 25 % od průměrné hodnoty. Stah srdečního svalu je stimulován elektrickými signály. Porucha týkající se tétoho elektrických signálů se nazývá arytmie. Může za to genetická predisozice, stres, věk, nedostatek spánku, vyčerpání nebo podobné faktory. Lékař může určit, zda je nepravidelný srdeční tep důsledkem arytmie.

Poruchy srdečního rytmu jsou poruchy normální frekvence rychlosti nebo rytmu srdeční akce. Je třeba rozlišovat mezi benigními a závažnými poruchami srdečního rytmu. Tento aspekt lze zjistit pouze speciálním vyšetřením, které provádí lékař.

! Zdroj napájení (baterie)

- Baterii vložte v souladu s označením polarity plus (+) a minus (-).
- Používejte výhradně kvalitní baterie (viz údaje v kapitole 12 „Technické údaje“). U slabších baterií nelze zaručit stanovený počet měření.
- Nekombinujte staré a nové baterie nebo baterie různých výrobců.
- Baterie ihned vyjměte.
- Baterie vyměňte, pokud zůstává rozsvícený symbol baterie .
- Vyměňujte vždy všechny baterie současně.

- Nebudete-li tlakoměr delší dobu používat, je třeba baterie vyjmout, abyste zabránili případnému úniku kapaliny z nich.

! Informace o bateriích

- Nebezpečí udušení**
Malé děti by mohly baterie spolknout a udusit se jimi. Obal, baterie a tlakoměr uchovávejte mimo dosah dětí.

• Nebezpečí výbuchu

- Baterie nevhazujte do ohně
- Baterie se nesmí nabíjet ani zkratovat.
- Pokud došlo k úniku kapaliny z baterie, použijte ochranné rukavice a vycistěte přihrádku na baterie suchým hadíkem. Dojde-li ke kontaktu kapaliny z baterie s pokožkou či očima, omýjte postižené místo vodou a v případě potřeby vyhledejte lékařskou pomoc.
- Chraňte baterie před nadměrným teplem.
- Baterie nerozebírejte, neotevírejte ani nerozmačkávejte.

! Bezpečnostní informace týkající se zařízení

- Tento tlakoměr není voděodolný.
- Tento tlakoměr je vyroben z vysoce kvalitních, elektronicky přesných komponent. Přesnost naměřených hodnot a životnost přístroje závisí na šetrném zacházení.
- Přístroj chraňte před silnými otresy, nárazy či vibracemi a zamezte jeho pádu.
- Manžetu neohýbejte ani nadměrně nepřekládejte.
- Přístroj neotevírejte. Na zařízení neprovádějte žádné úpravy, přístroj nerozebírejte ani ho sami neopravujte. Opravy smí provádět pouze autorizovaný odborník.
- Manžetu nenaťupejte, pokud není správně nasazena na zápeští.
- Přístroj chraňte před extrémními teplotami a přímým slunečním zářením.
- Obal, baterie a přístroj uchovávejte mimo dosah dětí.
- Tlakoměr a manžetu chraňte před kontaktem s domácími zvířaty a škůdci, aby nedošlo k jeho poškození.
- Dodržujte skladovací a provozní podmínky uvedené v kapitole 12 „Technické údaje“. Skladování či používání mimo stanovené teplotní rozmezí nebo mimo rozsah vlhkosti vzduchu může ovlivnit přesnost měření či funkčnost zařízení.
- Pokud nebyl tlakoměr skladován v rozmezí minimálních/maximálních povolených skladovacích podmínek, musí být před jeho použitím, za stanovených provozních podmínek (kapitola 12 „Technické údaje“), nebo při okolní teplotě 20 °C, dodržena čekací doba minimálně 2 hodiny.
- Zařízení nepoužívejte ve výbušném prostředí s hořlavými plyny nebo koncentrovaným kyslíkem.

! Pokyny týkající se elektromagnetické kompatibility

- Zařízení je vhodné pro použití ve všech prostředích uvedených v tomto návodu k použití, včetně domácností.
- V případě výskytu elektromagnetického rušení může být míra použití zařízení omezena. Může docházet k problémům, jako jsou chybové zprávy nebo selhání displeje/zařízení.
- Nepoužívejte toto zařízení umístěné přímo vedle jiných zařízení nebo položené na zařízení naskládaná na sebe, jelikož by mohlo docházet k jeho vadné činnosti. Pokud je však nutné použít zařízení způsobem popsaným výše, je třeba toto i ostatní zařízení monitorovat, aby bylo zajištěno, že fungují správně.
- Použití jiného příslušenství, než které je uvedeno nebo poskytnuto výrobcem toto zařízení, může mít za následek zvýšení elektromagnetických emisí nebo snížení elektromagnetické odolnosti zařízení a vést k vadné činnosti zařízení.
- Nedodržení výše uvedených podmínek může způsobit zhoršení výkonostních charakteristik zařízení.
- Zařízení nepoužívejte v blízkosti silného elektromagnetického pole a uchovávejte jej mimo dosah radiofrekvenčních zařízení a mobilních telefonů. Přenosná a vysokofrekvenční mobilní a komunikační zařízení, například telefony a mobilní telefony, mohou ovlivňovat funkce tohoto elektronického zdravotnického prostředku. Proto je zapotřebí dodržet minimální vzdálenost 30 cm.

- Další dokumentaci týkající se souladu s normou pro elektromagnetickou kompatibilitu lze vyžádat od výrobce nebo ji najít na našich webových stránkách (www.veroval.info).

Pokyny k technické kontrole měření

Každý tlakoměr Veroval® byl pečlivě testován společností HARTMANN z hlediska přesnosti měření; vývoj zařízení probíhal s ohledem na zajištění dlouhé životnosti. U prostředků pro profesionální použití, například v nemocnicích, lékařských praxích či ošetřovatelských domech, doporučujeme provádět technickou kontrolu měření každé 2 roky. Rovněž se řídte legislativně stanovenými národními předpisy. Technické kontroly měření mohou provádět pouze příslušné orgány nebo autorizovaná pracoviště poskytující servisní služby za úhradu.

Pokyny týkající se režimu kalibrace

Technickou kontrolu zařízení lze provádět u osoby nebo s použitím vhodného simulátoru. Technická kontrola měření zahrnuje testování těsnosti tlakového systému a potenciálních odchylek odečtených hodnot tlaku. Pro přepnutí do kalibračního režimu vyjměte alespoň jednu baterii. Nyní podržte stisknuté tlačítko START/STOP a znova vložte baterii. Po několika sekundách tlačítko uvolněte a za okamžik se na displeji objeví „**FAC**“. Rovněž se pak zobrazí „**PSr**“ a „**□**“. Rychle stiskněte tlačítko START/STOP. Na displeji se zobrazí „**□□□**“ a „**□**“. Pokyny týkají se technické kontroly měření budou dodány společností HARTMANN na žádost příslušných orgánů nebo oprávněných poskytovatelů údržby.

Informace o likvidaci

- Na tento výrobek (tlakoměr a manžetu) se vztahuje Evropská směrnice 2012/19/EU o odpadních elektrických a elektronických zařízeních a výrobek je proto takto označen. Elektronická zařízení nikdy nelikvidujte s domácím odpadem. Informujte se ohledně místních předpisů pro správnou likvidaci elektrických a elektronických výrobků. Správná likvidace pomáhá chránit životní prostředí a lidské zdraví.
- Z důvodu ochrany našeho životního prostředí se prázdné baterie nesmí vyhazovat do domácího odpadu. Dopravujte příslušné předpisy týkající se likvidace odpadu nebo použijte veřejná sběrná místa, recyklaci střediska nebo elektronické maloobchodní služby.



3. Informace o krevním tlaku

Aby bylo možné stanovit krevní tlak, musí být k dispozici dva odečty:

- Systolický (horní) krevní tlak, který se vytváří, když se srdce stáhne a vypumpuje krev do krevních cév.
- Diastolický (nižší) krevní tlak, který vzniká, když se srdce roztahne a znova se plní krví.
- Hodnoty krevního tlaku se zobrazují v jednotkách mmHg.

Pro lepší vyhodnocení výsledků je na levé straně tlakoměru Veroval® BPW 26 umístěn systém semaforu, který představuje přímý ukazatel výsledku usnadňující kategorizaci naměřené hodnoty. Světová zdravotnická organizace (WHO) a Evropská kardiologická společnost (ESC) spolu s Evropskou společností pro hypertenci (ESH) stanovily následující souhrnný postup pro klasifikaci hodnot krevního tlaku:

Ukazatel výsledků	Vyhodnocení	Systolický tlak		Diastolický tlak
Červená	Hypertenze 3. stupně	vyšší než 179 mmHg	a/nebo	vyšší než 109 mmHg
Oranžová	Hypertenze 2. stupně	160–179 mmHg	a/nebo	100–109 mmHg
Žlutá	Hypertenze 1. stupně	140–159 mmHg	a/nebo	90–99 mmHg
Zelená	Vysoký normální	130–139 mmHg	a/nebo	85–89 mmHg
Zelená	Normální	120–129 mmHg	a/nebo	80–84 mmHg
Zelená	Optimální	nižší než 119 mmHg	a	nižší než 79 mmHg

Klasifikace krevního tlaku naměřeného ve zdravotnickém zařízení a definice stupňů závažnosti hypertenze (zdroj: 2018 směrnice ESH/ESC)

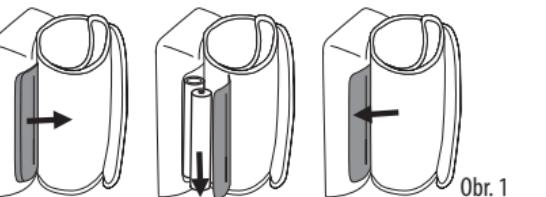
- Prokázaná hypertenze (vysoký krevní tlak) je definována jako tlak se systolickou hodnotou alespoň 140 mmHg a/nebo diastolickou hodnotou alespoň 90 mmHg.
- Nízký krevní tlak (hypotenze) je všeobecně definován jako tlak se systolickou hodnotou nižší než 105 mmHg a diastolickou hodnotou 60 mmHg. Práh mezi normálním a nízkým krevním tlakem (hypotenze) však není tak přesně specifikován, jako práh vysokého krevního tlaku (hypertenze). Hypotenze může být spojena s příznaky, jako jsou závratě, únava, sklon k mdlobám, poruchy vidění nebo rychlý puls. Aby se zajistilo, že hypotenze nebo příslušné příznaky nejsou průvodními příznaky závažného onemocnění, je třeba v případě pochybností vyhledat lékaře.



Trvale zvýšený krevní tlak výrazně zvyšuje riziko rozvoje dalších poruch. Následky vysokého krevního tlaku po fyzické stránce, kupř. srdeční infarkt, mozková mrtvice a poškození orgánů, jsou celosvětově nejčastějšími příčinami úmrtí. Každodenní sledování krevního tlaku je proto důležitým opatřením, které Vám může pomoci chránit se před těmito riziky. Toto téma byste měli probrat se svým lékařem, zvláště pokud máte často zvýšené nebo hraniční hodnoty krevního tlaku (viz kapitola 3 „Informace o krevním tlaku“). Aplikace Veroval® medi.connect umožňuje snadné sdílení naměřených hodnot se svým lékařem e-mailem nebo pořízení výtisku (viz kapitola 7 „Přenos naměřených hodnot přes Bluetooth® do aplikace Veroval® medi.connect“). Příslušná měření zahajuje lékař.

4. Příprava k měření

Vložení/výměna baterií



Obr. 1

- Otevřete kryt příhrádky na baterie na spodní straně přístroje (viz. obr. 1). Vložte baterie (viz kapitola 12 „Technické údaje“). Při vkládání baterií zajistěte správnou polaritu (+ a -). Zavřete víko příhrádky na baterie. Na displeji zabliká **12 h** nebo **24 h**. Podle níže uvedeného popisu nastavte datum a čas.
- Pokud symboly pro výměnu baterií **■** a **□** trvale svítí, krevní tlak již nelze změřit a je nutné vyměnit všechny baterie.

Nastavení data, času a Bluetooth®



Je velmi důležité, abyste správně nastavili datum a čas. Jedině tak je možné správné uložení naměřených hodnot s datem a časem pro pozdější vyvolání. To je také důležité pro správné používání všech funkcí paměti a analýzy.

Pokud chcete používat aplikaci Veroval® medi.connect, doporučujeme aktivovat automatický přenos dat *Bluetooth®*.

- Chcete-li přejít do nastavení, znova vložte baterie nebo stiskněte tlačítko START/STOP **I** na 5 sekund. Postupujte následujícím způsobem:

Hodiny

Na displeji bliká formát hodin.

- Zvolte požadovaný formát hodin pomocí tlačítka Uložit **○** / **□** a potvrďte tlačítkem START/STOP **I**.

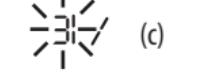
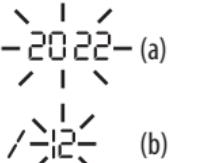


Datum

Na displeji se zobrazí rok (a), měsíc (b) a den (c).

- V závislosti na displeji zvolte pomocí tlačítka uložit / rok, měsíc nebo den a potvrďte tlačítkem START/STOP ①.

Pokud je zvolen 12hodinový formát, zobrazí se měsíc před dnem.

*Bluetooth®*

Na displeji se zobrazí symbol *Bluetooth®* a .

- Pomocí tlačítka paměti nebo zvolte, zda bude funkce přenosu dat prostřednictvím *Bluetooth®* aktivována (zobrazuje se symbol *Bluetooth®* a bliká) nebo deaktivována (zobrazuje se symbol *Bluetooth®* a bliká) a potvrďte tlačítkem START/STOP ①.

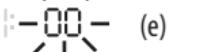


Po nastavení všech údajů se zařízení automaticky vypne.

Čas

Na displeji postupně blikají hodiny (d) a minuty (e).

- V závislosti na displeji zvolte pomocí tlačítka uložit / aktuální hodinu či minuty a potvrďte tlačítkem START/STOP ①.



Při výměně baterií zůstávají naměřené hodnoty v paměti zachovány.
Nastavení data a času bude rovněž uloženo.

5. Měření krevního tlaku**10 zlatých pravidel pro měření krevního tlaku**

Při měření krevního tlaku hraje roli mnoho faktorů. Těchto deset obecných pravidel Vám pomůže správně provádět měření.



1. Před měřením krevního tlaku si asi 5 minut odpočíňte. Dokonce i práce u stolu zvyšuje krevní tlak – v průměru o 6 mmHg systolický a 5 mmHg diastolický tlak.



2. Hodinu před měřením neužívejte nikotin ani kofein.



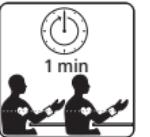
3. Krevní tlak měřte na zcela odhaleném zápěstí, v pohodlné vzpřímené poloze vsedě. Krevní oběh nesmí být omezen, například shrnutým rukávem.



5. Pokud používáte zápěstní tlakoměr, udržujte manžetu během měření ve výši srdce. Manžeta pažního tlakoměru je umístěna ve správné výšce přirozeně.



6. Při měření krevního tlaku nemluvte a nehýbejte se. Mluvení zvyšuje hodnoty asi o 6–7 mmHg.



7. Před dalším měřením vyčkejte alespoň jednu minutu, aby se eliminoval tlak působící na cévy, které se tak mohou připravit na další měření.



9. Měření provádějte pravidelně. I v případě, že se hodnoty Vašeho krevního tlaku zlepšíly, je třeba tlak nadále kontrolovat pro účely sledování.



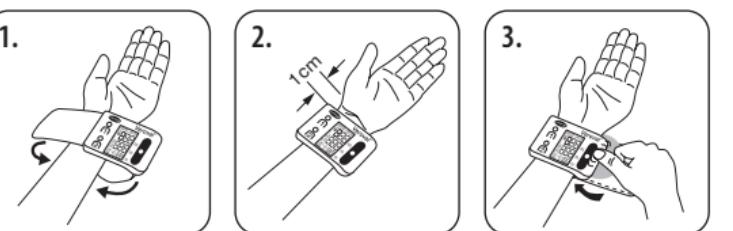
8. Pomocí aplikace Veroval® medi.connect lze pohodlně a snadno zaznamenávat datum a čas s naměřenými hodnotami a rovněž užité léky.



10. Měření provádějte vždy ve stejnou denní dobu. Protože má člověk každý den asi 100 000 různých hodnot krevního tlaku, ojedinělá měření nemají význam. Pouze pravidelná měření prováděná každý den ve stejnou dobu po delší dobu umožňují smysluplné vyhodnocení hodnot krevního tlaku.

Použití tlakoměru

- Krevní tlak je třeba měřit na odhaleném zápěstí. Manžeta se nesmí umisťovat přes výčnívající kůstky zápěstí, protože by rovnoměrně neobepína zápěstí.
- Tlakomér je pevně připevněn k manžetě a manžeta nesmí být odpojena od tlakoměru.
- Nyní přetáhněte manžetu přes zápěstí. Tlakomér je umístěn centrálně na vnitřní straně zápěstí cca. 1–1,5 cm od záhybu zápěstí (proximální linie zápěstních kůstek).



Manžeta musí být nasazena pevně, nesmí ale být těsná. Upozorňujeme, že nesprávné umístění manžety může způsobit nesprávné měření. Tlakomér Veroval® BPW 26 používejte pouze s originální manžetou se zvláštním schválením. Obvod manžety je 12,5–21 cm. U osob s většími obvody zápěstí se doporučuje použití pažního tlakoměru Veroval®, jelikož jinak nelze zaručit přesnost měření krevního tlaku.



Tento inovativní přístroj Veroval® s technologií Comfort Air zajišťuje pohodlné měření. Pro první měření je nutné naftouknutí na 190 mmHg. Pro následná měření je tlak při naftoukování manžety upraven individuálně na základě dříve zaznamenaných hodnot krevního tlaku. Umožňuje to pohodlnější měření.

Provedení měření

- Krevní tlak byste měli měřit na klidném místě, v uvolněné a pohodlné poloze vsedě.
- Měření se může provádět na pravém nebo levém zápěstí. Doporučujeme provádět měření na levém zápěstí. Z dlouhodobého hlediska by se pro monitorování krevního tlaku mělo používat zápěstí poskytující vyšší hodnoty. Pokud se však odečtené hodnoty naměřené na kterémkoli zápěstí výrazně liší, je třeba se se svým lékařem poradit, které zápěstí byste měli k měření používat.

- Měření provádějte vždy na stejném zápěstí.
- Doporučujeme měřit krevní tlak vsedě se zády opřenými o opěradlo židle. Obě chodidla opřete vedle sebe o podlahu. Nekřížte nohy. Nezapomeňte si podeprt paži a ohněte ji. Vždy se ujistěte, že manžeta je umístěna na úrovni srdce. Pokud ne, měření se mohou značně lišit. Uvolněte paži a dlaně.
- Měření provádějte na odhaleném zápěstí ve vzpřímeném sedu.
- Neměřte si krevní tlak po koupeli nebo sportovní aktivitě.
- Alespoň 30 minut před měřením nejezte, nepijte ani necvičte.
- Mezi dvěma měřenými výčkejte alespoň jednu minutu.



Zahájení měření

i Tlakoměr Veroval® BPW 26 nabízí dvě metody měření. V závislosti na situaci a Vašich preferencích si můžete vybrat mezi běžným jednoduchým měřením (standardní režim) nebo plně automatickým vícečetným měřením (expertní režim).

Standardní režim (jednoduché měření)

- Nezačínejte s měřením, dokud není zařízení upevněno.
- Jedním stisknutím tlačítka START/STOP ① spustíte měření. Vzhled všech prvků na displeji, a následně čas a datum, indikují, že zařízení provádí automatickou kontrolu a je připraveno k použití.
- Zkontrolujte, zda jsou prvky na displeji kompletní (viz kapitola 1 „Popis zařízení a displeje“).
- Po uplynutí cca 0,5 sekundy se manžeta automaticky nafoukne. Pokud je tlak při nafukování manžety nedostatečný nebo pokud během měření dochází k interferenci během měření, zařízení bude zvyšovat tlak na odpovídající vyšší hodnotu tlaku v přírůstcích po 40 mmHg. Během nafukování se současně zvyšuje i hodnota ukazatele výsledků na levé straně displeje.

! Při měření se nepohybujte a nemluvte.

- Jakmile se tlak v manžetě sníží, symbol srdce začne blikat a na displeji se zobrazí hodnota klesajícího tlaku v manžetě.
- Po dokončení měření se současně zobrazí systolický a diastolický krevní tlak a také tepová frekvence (viz obr. 1).
- Pokud se symbol zobrazuje na displeji, znamená to, že přístroj detekoval během měření nepravidelný srdeční rytmus. Měření však mohlo být také narušeno pohybem těla nebo mluvěním. Nejlepším řešením je opakovat měření.

Pokud se Vám tyto symboly zobrazují při měření krevního tlaku pravidelně, doporučujeme nechat si zkontroloval srdeční rytmus lékařem.

- Kromě naměřených hodnot se zobrazuje také čas, datum a přiřazená paměť uživatele . Během zobrazování výsledku měření můžete stisknutím tlačítka nebo přiřadit hodnoty do příslušné paměti uživatele. Toto přiřazení lze provést na 10 sekund, pokud je v nastavení zařízení aktivován přenos prostřednictvím Bluetooth®. Po uplynutí této doby zařízení automaticky spustí přenos dat přes Bluetooth®. Pokud hodnoty nepřiřadíte do odpovídající paměti uživatele, naměřené hodnoty se automaticky uloží do paměti uživatele, která je zobrazena na displeji.
- Ke klasifikaci výsledku měření můžete použít ukazatel výsledku vlevo na displeji (viz tabulka v kapitole 3 „Informace o krevním tlaku“).

Expertní režim (vícečetné měření)

- V expertním režimu se automaticky provedou tři měření krevního tlaku za sebou a na konci se zobrazí průměrná hodnota těchto tří měření.
- Chcete-li spustit plně automatické vícečetné měření, stiskněte a podržte tlačítko START/STOP ① po dobu 2 sekund, dokud se na displeji nezobrazí „-3“.
- Časový interval mezi měřenými je 60 sekund, na displeji se zobrazuje jako odpočítávání.



Obr. 1

- !** Zatímco odpočítávání běží, ponechte manžetu nasazenou a zůstaňte v klidu.
- Informace v levé horní části displeje vám ukazují, které z měření právě probíhá. Výsledky jednotlivých měření se nezobrazují.
 - Kromě konečného výsledku se v expertním režimu v horní části střídavě zobrazuje symbol a datum. To znamená, že hodnota je vypočítána jako průměr tří měření.

i Expertní režim byl vyvinut v souladu s doporučenimi mezinárodních společností pro hypertenzi a nejnovějšími vědeckými poznatkami. Při pravidelném používání poskytuje ještě lepší a spolehlivější hodnoty krevního tlaku využitelné v rámci Vaši osobní péče o zdraví a pro účely individuálního sledování krevního tlaku.

Automatický přenos dat po měření přes Bluetooth®

- Pokud je aktivován automatický datový přenos Bluetooth®, bude na displeji blikat symbol Bluetooth® . Tlakomér se nyní bude pokoušet připojit k aplikaci Veroval® medi.connect po dobu přibl. 2 minut. Aby bylo možné provádět datové přenosy, musí být aplikace Veroval® medi.connect aktivní.

Bezprostředně po zajištění připojení jsou všechny údaje automaticky přeneseny do aplikace. V průběhu přenosu se trvale zobrazuje symbol Bluetooth® a ukazatel výsledků na levé straně displeje narástá od spodní části směrem vzhůru (viz obr. 2).

Pokud během této chvíle stisknete tlačítko START/STOP , dojde ke zrušení přenosu a přístroj se vypne. Po úspěšném přenosu všech dat se trvale zobrazí ukazatelé výsledků (viz obr. 3) a zařízení se vypne. Pokud se po 2 minutách aplikaci nepodaří zajistit připojení, symbol Bluetooth® zhasne a tlakomér se po 5 sekundách automaticky vypne.

- Chcete-li přístroj vypnout, stiskněte tlačítko START/STOP .
- Jinak se zařízení vypne po 2 minutách automaticky.



Obr. 2



Obr. 3



Pokud si přejete měření z jakéhokoli důvodu zastavit, jednoduše stiskněte tlačítko START/STOP . Proces nafukování nebo měření se přeruší a tlak v manžetě se automaticky sníží.

6. Funkce paměti

Paměť uživatele

- Tlakomér Veroval® BPW 26 může uložit až 100 měření do každé z paměti uživatele. Nejnovější měření se vždy uloží spolu s datem a časem do paměťového slotu č. 1 a všechny starší uložené hodnoty se přesunou o jeden paměťový slot výše. Jakmile jsou všechny paměťové sloty obsazeny, nejstarší hodnota se vymaze.
- Na přístroji jsou dvě tlačítka, a (obr. 1), která se používají k zápisu výsledků měření pro dva samostatné uživatele. představuje naměřené hodnoty prvního uživatele, naměřené hodnoty druhého uživatele. Stisknutím tlačítka nebo můžete po dokončení měření přiřadit naměřenou hodnotu příslušné osobě. Toto přiřazení lze provést na 10 sekund. Pokud je nepřiřadíte, naměřená hodnota se automaticky uloží do aktuálně zobrazené paměti uživatele.
- S každou hodnotou krevního tlaku se ukládá také čas měření, aby bylo možné určit ranní a večerní průměry. Čas uložený v zařízení proto musí být správně nastaven na skutečný čas (viz kapitola 4, část „Nastavení data, času a Bluetooth®“). Tlakomér Veroval® BPW 26 zahrnuje následující funkce ukládání naměřených dat (odpovídající směrnicím Evropské společnosti pro hypertenze (ESH)):

- Paměť individuálních naměřených hodnot
- Průměrná hodnota všech naměřených hodnot krevního tlaku podle uživatele
- Průměrná hodnota ranních odcetů
- Průměrná hodnota večerních odcetů



Přístroj Veroval® BPW 26 splňuje požadavky doporučení Evropské společnosti pro hypertenze (ESH) a odlišuje od sebe měření prováděná ráno a večer. Toto rozlišení je z lékařského hlediska relevantní, protože krevní tlak se v průběhu dne mění. S těmito informacemi Vám Váš lékař s větší pravděpodobností stanoví správnou léčbu, pokud byste potřebovali léky na vysoký krevní tlak.

- Hodnoty z paměti se vyvolávají stisknutím tlačítka nebo při vypnutém zařízení. Tlačítko použijte pro paměť prvního uživatele, paměť druhého uživatele vyvoláte tlačítkem .
- Pokud je aktivován automatický datový přenos, bude na displeji blikat symbol Bluetooth® . Tlakomér se nyní bude pokoušet připojit k aplikaci Veroval® medi.connect po dobu přibl. 2 minut. Aby bylo možné provádět datové přenosy, musí být aplikace Veroval® medi.connect aktivní. Jakmile je navázáno spojení, všechny naměřené údaje se automaticky přenesou do aplikace.

Průměrné hodnoty

- Po výběru příslušné paměti uživatele se na displeji zobrazí odpovídající symbol „“ nebo „“ a „R“. Zobrazí se průměrná hodnota všech dat uložených pro danou paměť uživatele.



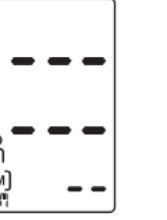
- Opětovným stisknutím tlačítka (nebo tlačítka), pokud jste v paměti uživatele 2) se zobrazí průměrné hodnoty pro všechna večerní měření „RPM“ (12:00 až 23:59) za posledních 7 dnů (včetně aktuálního dne).



- Opětovným stisknutím tlačítka (nebo tlačítka) pokud jste v paměti uživatele 2) se zobrazí průměrné hodnoty pro všechna večerní měření „RPM“ (12:00 až 23:59) za posledních 7 dnů (včetně aktuálního dne).



- Pokud není v paměti za posledních 7 dní žádná hodnota pro ranní nebo večerní měření, místo ranních nebo večerních průměrných hodnot se na displeji zobrazí pomlčky. Pokud v paměti nejsou uloženy žádné hodnoty, zobrazí se místo celkové průměrné hodnoty rovněž pomlčky.



Individuální naměřené hodnoty

- Opětovným stisknutím tlačítka (nebo tlačítka) pokud jste v paměti uživatele 2) lze vyvolat postupně všechny hodnoty paměti, počínaje poslední naměřenou hodnotou.



- Aby bylo možné rozlišit jednoduché měření od měření vícečetného, u hodnoty, která byla naměřena v expertním režimu, se střídavě zobrazuje symbol „R3“ a datum.



- Pokud byl během měření zjištěn nepravidelný srdeční rytmus, tento údaj se uloží též a zobrazí se, když je naměřená hodnota načtena z paměti přístroje spolu s odcity hodnot systolického a diastolického krevního tlaku, tepové frekvence, s určením času, data a roku.
- Vyvolání paměti můžete kdykoli zrušit stisknutím tlačítka START/STOP
- Jinak se zařízení po několika sekundách automaticky vypne.
- I když dojde k přerušení napájení, např. při výměně baterií, budou uložené hodnoty stále k dispozici.

Odstranění uložených odcetů

Veškeré údaje uložené pro každého z uživatelů lze smazat odděleně pro paměť uživatele a paměť uživatele . Chcete-li tak učinit, stiskněte tlačítko příslušné paměti uživatele (nebo). Potom se na displeji zobrazí průměrná hodnota „R“.

Stiskněte a podržte tlačítko paměti uživatele po dobu 5 sekund. Na displeji se zobrazí „CL 00“. Všechny údaje jsou nyní z vybrané paměti uživatele odstraněny. Pokud tlačítko uvolníte dříve, nebudou smazány žádné údaje.

7. Přenos naměřených hodnot přes Bluetooth® do aplikace Veroval® medi.connect

Tlakoměr Veroval® BPW 26 můžete používat se svým smartphonem či tabletom. Svá data můžete přenést do smartphonu/tabletu rychle a snadno přes Bluetooth® pomocí aplikace Veroval® medi.connect.

V aplikaci si můžete zvolit různá časová období a automaticky vytvořit perfektní grafy připravené na podkladě Vašich hodnot. Několikerým kliknutím lze všechny výsledky vytisknout nebo odeslat e-mailem lékaři.

Kompatibilní zařízení

Aplikace Veroval® medi.connect je navržena a optimalizována pro smartphony a tablety iOS a Android, které podporují Bluetooth® 4,0 a používají následující operační systémy:

- Apple iOS 10 a novější verze
- Android 5.0 a novější verze

i U zařízení s OS Android a iOS existují nepatrné rozdíly v elektronických komponentech, které mohou ovlivnit funkčnost, jako je např. možnost připojení prostřednictvím Bluetooth®. Kvůli této odlišnosti u výrobce přístrojů nemůže společnost HARTMANN zaručit optimální funkčnost aplikace Veroval® medi.connect u všech dostupných zařízení.

Podrobný seznam kompatibilních zařízení je dostupný na webových stránkách www.veroval.info

Stáhněte si a nainstalujte aplikaci Veroval® medi.connect

- Abyste mohli přístroj Veroval® BPW 26 používat s aplikací, musíte si aplikaci stáhnout a nainstalovat do svého smartphonu či tabletu.
- Stáhněte si aplikaci Veroval® medi.connect z obchodu Apple App Store nebo Google Play. Aplikaci můžete stáhnout rovněž z našich webových stránek www.veroval.info. Abyste se vyhnuli zdlouhavému stahování a veškerým souvisejícím nákladům, doporučujeme pro stahování používat WiFi připojení.
- Nainstalujte aplikaci Veroval® medi.connect podle pokynů s popisem jednotlivých kroků.

Připojte tlakoměr Veroval® BPW 26 k aplikaci

Krok 1: Ujistěte se, že máte na tlakoměru aktivovanou funkci Bluetooth® (viz kapitola 4, část 'Bluetooth®').

Krok 2: Ujistěte se, že na svém smartphonu/tabletu máte aktivovanou funkci Bluetooth® a že máte nainstalovanou aplikaci Veroval® medi.connect.

Krok 3: Provedte měření krevního tlaku nebo **Krok 3:** Pozdější přenos dat: Přejděte (viz kapitola 5 „Měření krevního tlaku“).

Zobrazí se výsledek a symbol Bluetooth® do režimu paměti (viz kapitola 6, část „Paměť uživatele“). Vyberte začne blikat. Tlakoměr nevypínejte. požadovanou paměť uživatele

Krok 4: Otevřete aplikaci Veroval® medi.connect na svém smartphonu/tabletu ve chvíli, kdy se na tlakoměru stále zobrazují hodnoty.

Krok 5: Přenos prostřednictvím Bluetooth® se spustí automaticky.

i Při prvním připojení se na zařízení zobrazí náhodně vygenerovaný šestimístný PIN kód a zároveň se na smartphonu/tabletu objeví vstupní pole, do kterého je třeba tento šestimístný PIN kód zadat. Po úspěšném zadání kódu se zařízení připojí k Vašemu smartphonu/tabletu.

Pokud má Váš smartphone nebo tablet ochranný kryt, sejměte jej, abyste zajistili, že během přenosu nebude docházet k rušení.

Aplikace Veroval® medi.connect není určena pro lékařské či komerční použití a nejedná se o zdravotnický prostředek v souladu s nařízením (EU) 2017/745.

Zobrazované odečty slouží čistě pro účely vizualizace hodnot krevního tlaku a nesmí se používat jako základ léčebných ošetření. Software není součástí diagnostického zdravotnického systému.



8. Vysvětlení chybových hlášení

Chyba	Možné příčiny	Náprava
Tlakomér nelze zapnout	Baterie chybí, jsou nesprávně vloženy nebo jsou vybité.	Zkontrolujte baterie. V případě potřeby vyměňte za dvě nové identické baterie.
E1	Měřící signál nebylo možné vůbec detekovat nebo správně odečíst. To může být způsobeno nesprávným přiložením manžety, pohybem či mluvěním nebo velmi slabým pulsem.	Zkontrolujte, zda je manžeta správně upevněna. Během měření nemluvte a nehýbejte se.
E2	Nesprávné měření v souvislosti s pohybem.	Během měření nemluvte a nehýbejte se.
E3	Manžeta nebyla přiložena správně. Manžeta se při měření vyfukuje příliš rychle nebo příliš pomalu. Mohlo dojít ke ztrátě kontaktu manžety s tělem pacienta nebo k jejímu uvolnění. Důvodem může být také pohyb při měření. Chyba při vypouštění vzduchu nebo neobvyklé snížení tlaku.	Zkontrolujte, zda je manžeta správně upevněna. Zkontrolujte, zda není manžeta poškozena.
E4	Chyba při měření.	Pokud se zobrazí chybové hlášení (viz kapitola 11), kontaktujte zákaznický servis.

Chyba	Možné příčiny	Náprava
E5	Tlak při nafukování manžety je vyšší než 300 mgHg. Vypouštění probíhá automaticky.	Setrvezte v klidu po dobu 1 minuty a poté měření opakujte (viz kapitola 5 „Měření krevního tlaku“).
E6	Došlo k systémové chybě.	Pokud se zobrazí toto chybové hlášení, kontaktujte zákaznický servis.
E7	Data nelze odesílat přes Bluetooth®.	Pokračujte podle postupu popsáного v kapitole 7 „Přenos naměřených hodnot přes Bluetooth® do aplikace Veroval® medi.connect“.
	Pokud se symbol baterie zobrazuje trvale, jsou baterie vybité a je třeba vyměnit je.	Vložte nové baterie stejného typu (AAA/LR03). Poté zkontrolujte datum/čas a v případě potřeby tyto položky resetujte (viz kapitola 4 „Příprava k měření“).
Naměření nevěrohodných hodnot	Nevěrohodné údaje jsou často odečteny při nesprávné manipulaci se zařízením nebo v případech, kdy se v průběhu měření vyskytnou chyby.	Viz kapitola 5 „Měření krevního tlaku“ a rovněž bezpečnostní informace. Poté měření zopakujte. Pokud jsou stále uváděny nevěrohodné hodnoty, kontaktujte svého lékaře!

- Pokud se zobrazuje chybové hlášení, vypněte tlakoměr.
- Zkontrolujte veškeré možné příčiny a dodržujte 10 zlatých pravidel (kapitola 5 „Měření krevního tlaku“) a také pokyny pro vlastní měření uvedené v kapitole 2 „Důležité informace“.
- Setrvezte v klidu po dobu 1 minuty a měření zopakujte.

9. Údržba tlakoměru

- K čištění tlakoměru používejte pouze měkký navlhčený hadík. Nepoužívejte ředidlo, alkohol, saponáty ani rozpouštědla.
- Manžetu lze opatrně čistit mírně navlhčeným hadíkem a jemným mýdlovým roztokem. Neponořujte manžetu zcela do vody.
- Manžetu je doporučeno čistit a dezinfikovat pravidelně nebo po každém použití, zejména pokud ji používá několik uživatelů, aby se zabránilo přenosu infekce. Manžetu je třeba dezinfikovat, zejména zevnitř, otíráním s použitím dezinfekčního prostředku. Používejte dezinfekční prostředek, který je kompatibilní s materiály manžety, např. 75% etanol nebo isopropylalkohol. Další vhodné specifické dezinfekční prostředky jsou uvedeny na našich webových stránkách (kapitola 11).
- Na ochranu před vnějšími vlivy uchovávejte tlakoměr v úschovném pouzdře.

10. Záruční podmínky

- Na tento tlakoměr poskytujeme v souladu s níže uvedenými podmínkami 3letou záruku od data zakoupení.
- Nároky na záruku musí být uplatněny během záruční lhůty. Datum nákupu musí být prokázáno rádně vyplňeným a označovaným záručním listem nebo dokladem o nákupu.
- Během záruční lhůty firma HARTMANN poskytne bezplatnou náhradu, resp. provede opravu, veškerých vadných součástí prostředku, jestliže závady byly způsobeny materiálovými nebo výrobními vadami. K prodloužení záruční lhůty tím nedochází.
- Místní záruční podmínky najdete v záručním listě vydaném v dané lokalitě.
- Tento prostředek je určen výhradně k účelu uvedeném v tomto návodu k použití.
- Výrobce neručí za škody či poranění vzniklé v důsledku nesprávné manipulace, použití či neoprávněného zásahu. Ze záruk jsou vyloučeny části příslušenství, které podléhají opotřebení (baterie, manžety atd.). Nároky na náhradu škody se omezují na hodnotu výrobku; náhrada za následné škody či poranění je výslově vyloučena.

- V případě reklamace v záruční době zašlete přístroj s úschovným pouzdrem a kompletně vyplněným záručním listem opatřeným podpisem a razitkou prodávajícího prostřednictvím prodejce nebo přímo na adresu servisního střediska ve Vaší zemi.

11. Kontaktní údaje pro dotazy zákazníka

CZ – Zákaznický servis

HARTMANN-RICO a.s.

Masarykovo nám. 77

664 71 Veverská Bítýška

bezplatná telefonní linka: 800 100 150

www.veroval.info

Je-li třeba a máte-li jakékoli otázky týkající se počátečního spuštění, použití a údržby zařízení či hlášení neocenkovány poruchy zařízení či událostí, kontaktujte nás na příslušné adrese uvedené v závěru tohoto návodu.

Pro pacienty/uživatele/třetí strany v Evropské unii a v zemích se stejným zákonním regulačním rámci (nařízení (EU) 2017/745 o zdravotnických prostředcích) platí, že pokud dojde při používání tohoto prostředku nebo v důsledku jeho používání k závažné události, je nutno ji nahlásit výrobci a/nebo jeho zplnomocněnému zástupci a příslušným vnitrostátním orgánům.

12. Technické údaje

Model	Veroval® BPW 26
Typ	BPM27B
Metoda měření	Oscilometrická
Rozsah tlaku v manžetě	0–300 mmHg
Rozsah měření:	Systolický (SYS): 50–280 mmHg Diastolický (DIA): 30–200 mmHg Tepová frekvence: 40–199 tepů za minutu Nelze zaručit zobrazení správných hodnot mimo rozsah měření.
Zobrazovaná jednotka	1 mmHg
Technická přesnost měření	Tlak v manžetě: ± 3 mmHg Tepová frekvence: ± 4 % zobrazované tepové frekvence

Klinická přesnost měření	Vyhovuje požadavkům EN ISO 81060-2 a IEC 80601-2-30: Korotkovova metoda validace: fáze I (systola), fáze V (diastola)
Typ provozu	Kontinuální režim
Jmenovité napětí	DC, 3 V
Očekávaná životnost	10 000 měření
Zdroj napájení	2 x 1,5V alkalická manganová baterie (AAA/LR03)
Kapacita baterií	Přibl. 800 měření
Ochrana proti zásahu elektrickým proudem	Lékařský elektrický prostředek s vnitřním pohonem, přiložná část typu BF
Ochrana proti vniknutí vody či pevných těles	IP22
Tlak při nafukování manžety	Kolem 190 mmHg při prvním měření
Automatické vypnutí	2 minuty po měření / jinak za 30 s.

Manžeta	Pro zápěstí o průměru 12,5–21cm.
Kapacita paměti:	2 x 100 měření s průměrnou hodnotou všech měření a odečet ranní/večerní průměrné hodnoty v posledních 7 dnech.
Provozní podmínky	Okolní teplota: +10 °C až +40 °C Relativní vlhkost: ≤85 %, nekondenzující Tlak vzduchu: 700 až 1 060 hPa
Podmínky pro přepravu/skladování	Okolní teplota: -20 °C až +50 °C Relativní vlhkost: ≤85 %, nekondenzující Tlak vzduchu: 700 až 1 060 hPa
Výrobní číslo	Uvedeno na typovém štítku
Odkaz na normy	IEC 60601-1; IEC 60601-1-2 (Vyhovuje požadavkům CISPR 11, IEC 61000-4-2, IEC 61000-4-3, IEC 61000-4-8)
Hmotnost	Cca. 115 g (bez baterií)
Rozměry	Cca 70 mm (D) x 85 mm (Š) x 24 mm (V)

Přenos dat	Frekvenční pásmo 2 402 MHz až 2 480 MHz Přenosový výkon max. +3 dBm Tlakoměr používá nízkoenergetickou technologii Bluetooth® Výrobek je kompatibilní se smartphony/tablety s verzí Bluetooth® ≥ 4.0 a novější
------------	---

Zákonem stanovené požadavky a směrnice

- Výrobek Veroval® BPW 26 je v souladu s požadavky Nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) 2017/745 o zdravotnických prostředcích, jakož i s příslušnými státními předpisy a splňuje podmínky pro označení CE.
- Zařízení vyhovuje požadavkům Evropských norem, například EN IEC 80601-2-30.
- Na tento výrobek se vztahují zvláštní bezpečnostní opatření s ohledem na elektromagnetickou kompatibilitu.
- Klinické testování přesnosti měření bylo provedeno v souladu s Evropskou normou EN 81060-2.
- Kromě zákonnych požadavků bylo zařízení klinicky validováno podle protokolu ESH-IP2 Evropské společnosti pro hypertenzi (ESH) a podle protokolu Německé společnosti pro hypertenzi (DHL).
- Tímto potvrzujeme, že tento výrobek vyhovuje požadavkům směrnice RED 2014/53/EU. Prohlášení o shodě CE pro tento výrobek je dostupné na adrese: www.veroval.info

Vážený zákazník,
dakujeme, že ste si vybrali tlakomer od spoločnosti HARTMANN. Tlakomer Veroval® BPW 26 je kvalitný produkt určený na plnoautomatické neinvazívne meranie arteriálneho krvného tlaku tepu na zápästí dospelých osôb a je vhodný na klinické aj domáce použitie. Tento prístroj, ktorý nevyžaduje žiadne predbežné nastavenia, sa ľahko a automaticky nafúkne pre jednoduché, rýchle a spoľahlivé meranie systolického a diastolického tlaku krvi a tepovej frekvencie.
Tlakomer tiež signalizuje, ak zistí nepravidelný srdcový rytmus.

Tlakomer je možné pripojiť k smartfónu alebo tabletu cez *Bluetooth*®. Na smartfóne/tablete môžete vyhodnocovať namerané hodnoty pomocou aplikácie Veroval® medi.connect.

Prajeme vám veľa zdravia.



Pred prvým použitím prístroja si pozorne prečítajte tento návod na použitie. Správne meranie krvného tlaku závisí od správneho zaobchádzania s prístrojom. Tento návod na použitie je koncipovaný tak, aby vás naučil každý krok pri vlastnom meraní krvného tlaku pomocou tlakomera Veroval® BPW 26. Dostanete dôležité a užitočné rady, aby ste získali spoločné výsledky vášho osobného profilu krvného tlaku. Tlakomer používajte v súlade s informáciami uvedenými v návode na použitie. Tento návod si starostlivo uschovajte a zabezpečte, aby k nemu mali prístup aj ostatní používateľia. Skontrolujte, či obal nie je poškodený a či je obsah kompletný.

Obsah balenia:

- Tlakomer
- 2 ks batérií 1,5 V AAA
- Krabica na uloženie prístroja
- Návod na použitie so záručným listom

Obsah

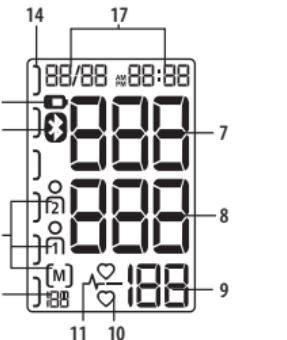
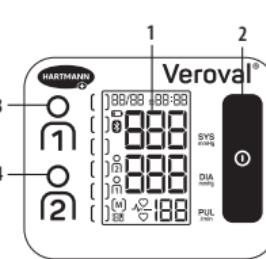
Strana

1. Popis prístroja a displeja	70
2. Dôležité informácie	71
3. Informácie o krvnom tlaku	79
4. Príprava na meranie	81
5. Meranie krvného tlaku	83
6. Funkcia pamäte	88
7. Prenos nameraných hodnôt cez <i>Bluetooth</i> ® do aplikácie Veroval® medi.connect	92
8. Vysvetlenie zobrazených chýb	94
9. Údržba tlakomera	96
10. Záručné podmienky	96
11. Kontaktné informácie pre otázky zákazníka	97
12. Technické údaje	97

1. Popis prístroja a displeja

Tlakomer

- Extra veľký LCD displej
- Tlačidlo Start/Stop
- Tlačidlo pamäte pre používateľa 1
- Tlačidlo pamäte pre používateľa 2
- Manžeta na zápästie
- Priehradka na batérie



Displej

- Systolický krvný tlak
- Diastolický krvný tlak
- Tepová frekvencia
- Bliká, keď prístroj meria a deteguje tepovú frekvenciu
- Symbol nepravidelného srdcového rytmu
- Priemerná hodnota (A), dopoludnia (AM), popoludní (PM)/číslo miesta v pamäti
- Pamäť používateľa
- Systém semafora pre vaše hodnoty/lišta pokroku
- Symbol Bluetooth®
- Symbol batérie
- Zobrazenie dátumu a času

2. Dôležité informácie

Vysvetlenie symbolov



Dodržiavajte návod na použitie



Zdravotnícka pomôcka



Európska zhoda



Výrobca



Dátum výroby



Kód dávky



Katalógové číslo



Výrobné číslo



Typové číslo



Varovanie

Bezpečnostná poznámka označujúca možné poškodenie prístroja/príslušenstva či riziko poranenia alebo ujmy na zdraví



Hranice teploty



Hranice vlhkosti



Ochrana proti zásahu elektrickým prúdom (typ BF)

UDI Unikátny identifikátor pomôcky

Uchovávať v suchu

Chrániť pred slnkom

Distribútor

EC REP Splnomocnený zástupca v Európskom spoločenstve (ES)

CH REP Splnomocnený zástupca vo Švajčiarsku

Dovozca

— Jednosmerný prúd

IP22

Chránené pred vniknutím cudzích telies s priemerom $\geq 12,5$ mm
Chránené pred kvapkami vody padajúcimi pod uhlom do 15° na tlakomer



Symbol na označenie elektrických a elektronických prístrojov



Batérie zlikvidujte v súlade s miestnymi predpismi



Pokyn na likvidáciu hladkej lepenky



Obal zlikvidujte s ohľadom na životné prostredie



Obal zlikvidujte s ohľadom na životné prostredie



Dôležité pokyny na použitie

Účel použitia:

Tlakomer Veroval® BPW 26 je určený na plnoautomatické neinvazívne meranie arteriálneho krvného tlaku a tepu na zápästí dospelých osôb a môžu ho používať laici aj zdravotníčki pracovníci v klinickom a domácom prostredí.

- Tlakomer používajte iba na meranie krvného tlaku na zápästí. Manžetu neumiestňujte na iné časti tela.
- Tlakomer používajte iba u osôb, ktorých obvod zápästia je v rozsahu uvedenom pre tlakomer.
- Ak sú namerané hodnoty sporné, zopakujte meranie.



- Tlakomer nenechávajte bez dozoru v blízkosti malých detí alebo osôb, ktoré ho samy nedokážu používať. Prehľnutie malých častí, ktoré sa oddeli od tlakomera, môže tiež viesť k uduseniu.
- Za žiadnych okolností nevykonávajte meranie krvného tlaku u novorodencov, dojčiat alebo batoliat.
- Tlakomer nepoužívajte na diagnostiku v klinických situáciach, keď je pacient v bezprostrednom nebezpečenstve.
- Upozorňujeme, že nafukovanie manžety môže viesť k dočasnému narušeniu funkcie zdravotníckych pomôcok súčasne používaných na tej istej paži.
- Počas nafukovania sa môže zhoršiť funkcia paže, na ktorej je manžeta umiestnená.
- Ak meranie vykonávate u inej osoby, dbajte na to, aby používanie tlakomera nemalo trvalý negatívny vplyv na krvný obeh.
- Osoby s obmedzenými fyzickými, zmyslovými alebo duševnými schopnosťami by mali byť pod dohľadom osoby zodpovednej za ich bezpečnosť a mali by od tejto osoby dostať pokyny, ako prístroj používať.

- Príliš časté meranie v krátkom časovom období, ako aj udržiavanie nepretržitého tlaku v manžete, môže narušiť krvný obej a spôsobiť zranenia. Medzi meraniami si urobte prestávku. Ak tlakomer nefunguje správne, odstráňte manžetu zo zápašia.
- Vždy sa poradte so svojím lekárom, či a kedy môžu pacientky s preeklampsiou počas tehotenstva používať tlakomer.
- Vždy sa poradte so svojím lekárom o tom, či a kedy môžu tlakomer používať osoby po mastektómii alebo odstránení lymfatických uzlín.
- Ak sa na paži, na ktorej sa používa manžeta, vyskytne možná alergická kožná reakcia, prestaňte ju používať a poradte sa s lekárom.
- Tlakomer nepoužívajte spolu s vysokofrekvenčným chirurgickým prístrojom.
- Prístroj nie je určený na použitie vo vozidlách (napr. sanitky) alebo vrtuľníkoch.

Kontraindikácie

- Neumiestňujte manžetu na ranu, pretože to môže spôsobiť ďalšie zranenia.
- Ak prebieha intravenózna liečba, alebo je do ramena zavedený venózny katéter, meranie krvného tlaku môže viest' k poraneniu. Nikdy nepoužívajte manžetu na paži v takýchto prípadoch.
- Ak ste náhľyný tvorbu hematómov, nenasadzujte si manžetu ani si nemerajte krvný tlak.

Dôležité pokyny pre samomeranie

- Aj malé zmeny vnútorných a vonkajších faktorov (napr. hlboké dýchanie, stimulanty, rozprávanie, vzrušenie, faktory prostredia) môžu spôsobiť výkyvy krvného tlaku. To vysvetľuje, prečo sú u lekára alebo lekárnička často namerané nezvyčajné hodnoty.
- Výsledky merania zásadne závisia od miesta merania a polohy pacienta (sed, státie, ľah). Ovplyvňuje ich napríklad aj fyzická aktivity a fyziologické predpoklady pacienta. Pre porovnatelné hodnoty vykonávajte meranie na rovnakom mieste a v rovnakej polohe.
- Kardiovaskulárne ochorenie môže viest' k chybám údajom alebo zníženiu presnosti merania. Presnosť môže byť ovplyvnená aj veľmi nízkym krvným tlakom, cukrovkou, poruchami krvného obehu, arytmiami a zimnicou alebo trasom.

Pred meraním krvného tlaku sa poradte so svojím lekárom, ak...

- ste tehotná. Krvný tlak sa môže počas tehotenstva meniť. Pravidelná kontrola krvného tlaku je obzvlášť dôležitá, ak máte vysoký krvný tlak, pretože zvýšené hodnoty môžu ovplyvniť vývoj plodu. Vždy sa poradte so svojím lekárom, či a kedy si máte merať krvný tlak, najmä ak trpíte preeklampsiou.
- máte cukrovku, poruchy funkcie pečene alebo zúženie krvných ciev (napr. aterosklerózu, ochorenie periférnych artérií), pretože tieto ochorenia môžu spôsobiť abnormálne hodnoty.
- máte určité poruchy krvi (napr. hemofiliu) alebo závažné poruchy krvného obehu, alebo užívate lieky na riedenie krvi.
- ste na dialýze, alebo užívate antikoagulačné lieky (antikoagulanciá), inhibítory agregácie krvných doštičiek alebo steroidy.
- máte kardiostimulátor, ktorý môže spôsobiť nezvyčajné hodnoty. Samotný tlakomer neovplyvňuje kardiostimulátor. Upozorňujeme, že zobrazená tepová frekvencia nie je vhodná na kontrolu frekvencie kardiostimulátorov.
- máte sklon k tvorbe hematómov a ak reagujete citlivо na tlakovú bolest'.
- trpíte závažnými poruchami srdcového rytmu alebo arytmiami. Vzhľadom na použitú oscilometrickú metódu merania sa môžu v niektorých prípadoch získať nesprávne namerané hodnoty, alebo meranie krvného tlaku nemusí byť možné.

i Za nepravidelný srdcový rytmus sa považuje stav, keď sa srdcový rytmus odchyluje o viac ako 25 % od stredného srdcového rytmu. Stáhovanie srdcového svalu je stimulované elektrickými signálmi. Porucha týchto elektrických signálov sa nazýva arytmia. Môže ju zapríčiňať genetická predispozícia, stres, vek, nedostatok spánku, vyčerpanie alebo podobné faktory. Lekár môže určiť, či je nepravidelný srdcový rytmus výsledkom arytmie.

Poruchy srdcového rytmu sú poruchy normálnej frekvencie alebo rytmu srdcového tepu. Treba rozlišovať medzi miernymi a závažnými poruchami srdcového rytmu. Tie sa dajú zistiť iba špeciálnym vyšetrením, ktoré vykoná lekár.

! Zdroj napájania (batérie)

- Dbajte na označenie polarity plus (+) a minus (-).
- Používajte iba vysokokvalitné batérie (pozri špecifikáciu v kapitole 12, „Technické údaje“). Ak používate nekvalitné batérie, nemôžeme garantovať uvedený počet meraní.
- Nikdy nekombinujte staré a nové batérie alebo batérie od rôznych výrobcov.
- Vybité batérie ihneď vyberte.
- Ak symbol batérie  zostane svietiť, vymeňte batérie.

- Vždy vymieňajte všetky batérie naraz.
- Ak neplánujete tlakomer dlhší čas používať, mali by ste vybrať batérie, aby ste predišli ich možnému vyečieniu.

! Informácie o batériach

- Nebezpečenstvo udusenia
Malé deti by mohli batérie prehltnúť a udusiť sa nimi. Obal, batérie a tlakomer uchovávajte mimo dosahu detí.

• Riziko výbuchu

- Batérie nevhadzujte do ohňa.
- Batérie sa nesmú nabíjať ani skratovať.
- Ak z batérie vytiekol obsah, nasadte si ochranné rukavice a vyčistite priečadku na batérie suchou handričkou. Ak sa kvapalina z článku batérie dostane do kontaktu s pokožkou alebo očami, očistite zasiahnuté miesto vodou a v prípade potreby vyhľadajte lekársku pomoc.
- Chráňte batérie pred nadmerným teplom.
- Batérie nerozoberajte, nevŕtajte ani nedrvte.

! Bezpečnostné informácie týkajúce sa prístroja

- Tento tlakomer nie je vodoodolný.
- Tento tlakomer je vyrobený z vysokokvalitných, elektronicky presných komponentov. Presnosť nameraných hodnôt a životnosť prístroja závisia od šetrného zaobchádzania.
- Chráňte prístroj pred prudkými otrasmami, nárazmi alebo vibráciami a zabráňte jeho pádu na zem.
- Manžetu nadmerne neohýbajte ani neskladajte.
- Prístroj nikdy neotvárajte. Prístroj sa nesmie upravovať ani rozoberať a používateľ ho nesmie opravovať. Opravy môže vykonávať iba autorizovaný odborník.
- Nenaďvajte manžetu, keď nie je správne nasadená na západie.
- Nevystavujte prístroj extrémnym teplotám, vlhkosti, prachu alebo priamemu slnečnému žiareniu, pretože to môže spôsobiť jeho poruchu.
- Obal, batérie a prístroj uchovávajte mimo dosahu detí.
- Chráňte prístroj a manžetu pred kontaktom s domácimi zvieratami a škodcami, aby ste predišli jeho poškodeniu.
- Dodržiavajte skladovacie a prevádzkové podmienky definované v kapitole 12 „Technické údaje“. Skladovanie alebo používanie prístroja mimo špecifikovaného rozsahu teplôt a vlhkosti môže ovplyvniť presnosť merania alebo funkciu prístroja.
- Ak neboli prístroj skladovaný v rozmedzí minimálnych/maximálnych prípustných skladovacích podmienok, je potrebné počkať aspoň 2 hodiny pred jeho použitím

za určených prevádzkových podmienok (kapitola 12 „Technické údaje“) alebo pri teplote okolia cca 20 °C.

- Prístroj nepoužívajte vo výbušnom prostredí s horľavými plynnimi alebo koncentrovaným kyslíkom.

! Informácie o elektromagnetickej kompatibilite

- Prístroj je vhodný na použitie vo všetkých prostrediah uvedených v tomto návode na použitie, vrátane domáceho prostredia.
- V prípade výskytu elektromagnetického rušenia sa môže stať, že prístroj sa bude dať používať len v obmedzenom rozsahu. Mohlo by to viest k problémom, ako sú zobrazenia chýb alebo zlyhanie displeja/prístroja.
- Treba sa vynútiť tomu, aby sa tento prístroj používal vedľa iných prístrojov alebo s ďalšími prístrojmi uloženými na sebe, pretože to môže mať za následok chybny spôsob prevádzky. Ak je však potrebné použiť prístroj vyššie uvedeným spôsobom, tento prístroj a iné prístroje musia byť monitorované, aby sa zabezpečilo ich správne fungovanie.
- Použitie iného príslušenstva ako toho, ktoré stanovil alebo poskytol výrobca tohto prístroja, môže viest k zvýšeniu elektromagnetickej emisií alebo zníženiu elektromagnetickej odolnosti prístroja a môže mať za následok chybny spôsob prevádzky.

- Nedodržanie týchto pokynov môže mať za následok zhoršenie výkonnostných charakteristik prístroja.
- Nepoužívajte prístroj v blízkosti silných elektromagnetických polí a udržujte ho v dostatočnej vzdialenosť od rádiovreckvenčných zariadení a mobilných telefónov. Prenosné a mobilné vysokofrekvenčné a komunikačné zariadenia, ako sú telefóny a mobilné telefóny, môžu mať negatívny vplyv na funkčnosť tejto elektronickej zdravotníckej pomôcky. Dodržujte preto minimálnu vzdialenosť 30 cm.
- Ďalšiu dokumentáciu týkajúcu sa súladu s normou o elektromagnetickej kompatibilite si môžete vyžiadať od výrobcu alebo ju môžete nájsť na našej stránke (www.veroval.info).

Pokyny pre kontrolu funkcie merania

Presnosť merania každého prístroja Veroval® dôkladne otestovala spoločnosť HARTMANN a všetky prístroje sú skonštruované tak, aby mali dlhú životnosť. Odporúčame vykonávať technickú kontrolu merania každé 2 roky pre **pri stroje používané profesionálne**, napríklad v lekárňach, ambulanciach alebo nemocniach. Riadte sa aj národnými predpismi stanovenými zákonodarnými orgánmi. Technické kontroly merania smú vykonávať iba kompetentné orgány alebo autorizovaní poskytovatelia servisných služieb za úhradu nákladov.

Pokyny pre režim kalibrácie

Funkčnú kontrolu zariadenia je možné vykonať na osobe alebo pomocou vhodného simulátora. Technická kontrola merania zahŕňa testovanie netesnosti v tlakovom systéme a potenciálnych odchýlok prečítaných hodnôt tlaku. Ak chcete prejsť do režimu kalibrácie, vyberte aspoň jednu batériu. Potom stlačte a podržte tlačidlo Start/Stop a znova vložte batériu. Po niekolkých sekundách uvolnite tlačidlo a po chvíli sa na displeji zobrazí nápis „**FACT**“. Potom sa zobrazí nápis „**PS-1**“ a „**0**“. Nakrátko stlačte tlačidlo Start/Stop. Na displeji sa zobrazia hodnoty „**000**“ a „**0**“. Pokyny k technickej kontrole merania dodá spoločnosť HARTMANN na vyžiadanie kompetentným orgánom alebo autorizovaným poskytovateľom servisu.

Informácie o likvidácii

- Na tento výrobok (tlakomer a manžetu) sa vzťahuje európska smernica 2012/19/EU o odpade z elektrických a elektronických zariadení a výrobok je preto takto označený. Nikdy nevyhadzujte elektronické zariadenie do odpadu z domácnosti. Zistite si informácie o miestnych predpisoch o správnej likvidácii elektrických a elektronických výrobkov. Chráni to životné prostredie a zdravie ľudí.
- Z dôvodu ochrany životného prostredia sa vybite batérie nesmú vyhadzovať do odpadu z domácnosti. Dodržiavajte príslušné predpisy na likvidáciu odpadu, alebo použite verejné zberné miesta, recyklačné miesta alebo predajne elektroniky.



3. Informácie o krvnom tlaku

Na stanovenie krvného tlaku je potrebné odmerať dve hodnoty:

- Systolický (horný) krvný tlak, ktorý vzniká pri kontrakcii srdca a pumpovaní krvi do krvných ciev.
- Diastolický (dolný) krvný tlak, ktorý vzniká, keď sa srdce roztaiahne a znova sa naplní krvou.
- Hodnoty krvného tlaku sa zobrazujú v mmHg.

Pre lepšie vyhodnotenie výsledkov sa na ľavej strane tlakomera Veroval® BPW 26 nachádza systém semafora, ktorý je priamym ukazovateľom výsledku, čo ulahčuje kategorizáciu nameranej hodnoty. Svetová zdravotnícka organizácia (WHO) v spolupráci s Európskou kardiologickou spoločnosťou (ESC) a Európskou spoločnosťou pre hypertenziu (ESH) vytvorila nasledujúci prehľad na klasifikáciu hodnôt krvného tlaku:

Označenie výsledkov	Hodnotenie	Systolický krvný tlak		Diastolický krvný tlak
Červené	Hypertenzia 3. stupňa	viac ako 179 mmHg	a/alebo	viac ako 109 mmHg
Oranžové	Hypertenzia 2. stupňa	160 – 179 mmHg	a/alebo	100 – 109 mmHg
Žlté	Hypertenzia 1. stupňa	140 – 159 mmHg	a/alebo	90 – 99 mmHg
Zelené	Vysoký normálny krvný tlak	130 – 139 mmHg	a/alebo	85 – 89 mmHg
Zelené	Normálny krvný tlak	120 – 129 mmHg	a/alebo	80 – 84 mmHg
Zelené	Optimálny krvný tlak	do 119 mmHg	a	do 79 mmHg

Klasifikácia krvného tlaku meraného v zdravotníckom zariadení a definícia stupňov hypertenzie (zdroj: pokyny 2018 ESC/ESH)

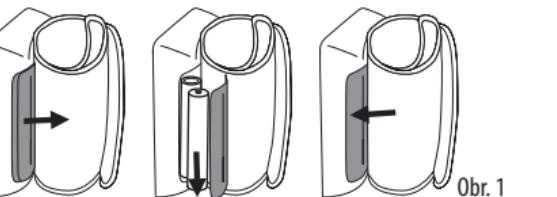
- Preukázaná hypertenzia (vysoký krvný tlak) je definovaná ako systolická hodnota najmenej 140 mmHg a/alebo diastolická hodnota najmenej 90 mmHg.
- Vo všeobecnosti je nízky krvný tlak (hypotenzia) definovaný ako systolická hodnota pod 105 mmHg a diastolická hodnota 60 mmHg. Avšak hranica medzi normálnym a nízkym krvným tlakom (hypotenziou) nie je tak presne špecifikovaná ako hranica vysokého krvného tlaku (hypertenzie). Hypotenzia môže byť spojená s príznakmi, ako sú závraty, únavu, sklon k mdlobám, poruchy videnia alebo vysoká tepová frekvencia. Aby sa zaistilo, že hypotenzia alebo zodpovedajúce symptómy nie sú sprievodnými príznakmi vážneho ochorenia, sa treba v prípade pochybností poradiť s lekárom.



Trvalo zvýšený krvný tlak výrazne zvyšuje riziko vzniku ďalších porúch. Fyzické následky vysokého krvného tlaku, napr. srdcový infarkt, mŕtvica a poškodenie orgánov, sú najčastejšimi príčinami smrti na svete. Každodenná kontrola krvného tlaku je preto dôležitým opatrením, ktoré vás môže pred týmito rizikami ochrániť. Mali by ste sa o tom porozprávať so svojím lekárom, najmä ak máte často zvýšené alebo hraničné hodnoty krvného tlaku (pozri kapitolu 3 „Informácie o krvnom tlaku“). Aplikácia Veroval® medi.connect vám umožňuje jednoducho zdieľať svoje hodnoty s lekárom prostredníctvom e-mailu alebo vytlačené (pozri kapitolu 7 „Prenos nameraných hodnôt cez Bluetooth® do aplikácie Veroval® medi.connect“). Váš lekár iniciuje vhodné opatrenia.

4. Príprava na meranie

Vloženie/výmena batérií



Obr. 1

- Otvorte kryt priečadky na batérie na spodnej strane prístroja (pozri obr. 1). Vložte batérie (pozri kapitolu 12 „Technické údaje“). Pri vkladaní batérií dbajte na správnu polaritu (+ a -). Zavorte veko priečadky na batérie. Na displeji bude blikáť symbol **12 h alebo 24 h**. Nastavte dátum a čas podľa nižšie uvedených pokynov.
- Ak neprerušovaně svieti symbol výmeny batérie **LOW** a nápis **LOW**, krvný tlak sa už nedá merať a je potrebné vymeniť všetky batérie.

Nastavenie dátumu, času a Bluetooth®



Je veľmi dôležité, aby ste správne nastavili dátum a čas. Len tak si správne uložíte svoje namerané hodnoty s dátumom a časom a následne ich budete môcť zobraziť. Je to tiež dôležité pre správne používanie všetkých funkcií pamäte a analýzy. Ak chcete používať aplikáciu Veroval® medi.connect, odporúčame aktivovať automatický prenos údajov cez Bluetooth®.

- Ak chcete prejsť k nastaveniam, vyberte a znova vložte batérie alebo stlačte tlačidlo Start/Stop **I** na 5 sekúnd. Postupujte nasledovne:

Hodiny

Na displeji bliká formát hodín.

- Vyberte požadovaný formát hodín pomocou tlačidiel pamäte **h / m** a potvrďte výber tlačidlom Start/Stop **I**.

12 h
12 h
12 h
12 h
12 h
12 h

24 h
24 h
24 h
24 h
24 h
24 h

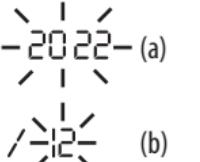
Dátum

Na displeji sa zobrazuje rok (a), mesiac (b) a deň (c).

- V závislosti od displeja zvolte pomocou tlačidiel pamäte F1/F2 rok, mesiac alebo deň a výber potvrdte tlačidlom Start/Stop ①.



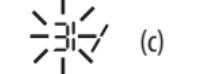
Ak zvolíte 12-hodinový formát, pred dňom sa zobrazí mesiac.



(a)



(b)

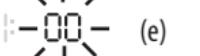


(c)

Čas

Na displeji postupne blikajú hodiny (d) a minúty (e).

- V závislosti od displeja zvolte pomocou tlačidiel pamäte F1/F2 aktuálne hodiny, resp. minúty, a výber potvrdte tlačidlom Start/Stop ①.



(d)

(e)

i Po výmene batérií zostanú namerané hodnoty v pamäti. Uložia sa aj nastavenia dátumu a času.

Bluetooth®

Symbol *Bluetooth®* a sa zobrazuje na displeji.

- Pomocou tlačidiel pamäte F1/F2 alebo F3 vyberte, či bude automatický prenos údajov cez *Bluetooth®* aktivovaný (zobrazuje sa symbol *Bluetooth®* a , bliká nápis alebo deaktivovaný (zobrazuje sa symbol *Bluetooth®* a , bliká nápis)) a výber potvrdte tlačidlom Start/Stop ①.



Po nastavení všetkých údajov sa prístroj automaticky vypne.



Po výmene batérií zostanú namerané hodnoty v pamäti. Uložia sa aj nastavenia dátumu a času.

5. Meranie krvného tlaku**10 zlatých pravidiel merania krvného tlaku**

Pri meraní krvného tlaku zohráva úlohu veľa faktorov. Týchto desať všeobecných pravidiel vám pomôže správne vykonáť meranie.



1. Pred meraním krvného tlaku odpočívajte približne 5 minút. Dokonca aj práca za stolom zvyšuje krvný tlak v priemere o 6 mmHg (systolický) a 5 mmHg (diastolický).



2. Hodinu pred meraním nekonzumujte žiadny nikotín ani kofein.



3. Nemerajte si tlak, keď máte silné nutkanie na močenie. Plný močový mechúr môže zvýšiť krvný tlak približne o 10 mmHg.



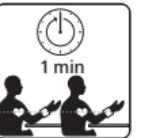
4. Merajte si krvný tlak na úplne holom zápästí a v pohodnej vzpriamenej polohe v sede. Krvný obeh nesmie byť obmedzený napríklad vyhrnutým rukávom.



5. Ak používate zápastrný tlakomer, držte manžetu počas merania vo výške srdca. Manžeta ramenného tlakomera je prirodzene umiestnená v správnej výške.



6. Pri meraní svojho krvného tlaku nerozprávajte ani sa nehýbte. Rozprávanie zvyšuje hodnoty približne o 6 – 7 mmHg.



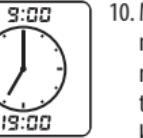
7. Medzi jednotlivými meraniami počkajte aspoň jednu minútu, aby sa krvné cievy úplne uvoľnili po predchádzajúcim meraní.



8. Pomocou aplikácie Veroval® medi.connect sa s nameranými hodnotami pohodlne a jednoducho zaznamenáva dátum a čas, ako aj všetky lieky, ktoré ste užili.



9. Merania vykonávajte pravidelne. Aj keď sa vaše hodnoty zlepšia, malí by ste ich aj ďalej kontrolovať.



10. Meranie vykonávajte vždy v rovnakom čase počas dňa. Kedže človek má každý deň asi 100 000 rôznych hodnôt krvného tlaku, jednotlivé merania nemajú význam. Zmysluplné hodnotenie hodnôt krvného tlaku je možné len vďaka pravidelným meraniam, ktoré sa robia každý deň v rovnakom čase počas dlhšieho časového obdobia.

Použitie tlakomera

- Krvný tlak sa musí merať na holom zápästí. Manžeta by nemala byť umiestnená na vyčnievajúcich kostiach zápästia, pretože nebude rovnomerne obopínať zápästie.
- Tlakomer je pevne pripojený k manžete a manžeta sa od neho nesmie odpojovať.
- Teraz natiahnite manžetu na zápästie. Tlakomer sa nasadzuje do stredu na vnútornú stranu zápästia približne 1 – 1,5 cm od záhybu (karpu) zápästia.



! Manžeta by mala byť nasadená pevne, ale nie tesne. Upozorňujeme, že nesprávne umiestnenie manžety môže spôsobiť nesprávne meranie. Tlakomer Veroval® BPW 26 používajte iba so špeciálne schválenou dodávanou manžetou. Obvod manžety je 12,5 – 21 cm. U osôb s väčším obvodom zápästia, ako sú vyššie uvedené hodnoty, sa odporúča použitie ramenného tlakomera Veroval®, pretože inak nie je možné garantovať presnosť nameraných hodnôt krvného tlaku.

i Tento inovatívny prístroj Veroval® s technológiou Comfort Air zaistuje pohodlné meranie. Na prvé meranie je potrebné nafuknútie na hodnotu 190 mmHg. Pri následných meraních sa tlak pri pumpovaní manžety upraví individuálne na základe predtým zaznamenaných hodnôt krvného tlaku. To umožňuje pohodlnejšie meranie.

Uskutočnenie merania

- Krvný tlak by ste si mali merať na pokojnom mieste, v uvoľnenej a pohodlnej polohe v sede.
- Meranie je možné vykonať na pravom alebo ľavom zápästí. Odporúčame vykonať meranie na ľavom zápästí. Z dlhodobého hľadiska by sa na kontrolu krvného tlaku malo používať zápästie, na ktorom sa namerajú vyššie hodnoty.

Ak je však medzi nameranými hodnotami na oboch zápästiach výrazný rozdiel, musíte sa poradiť so svojím lekárom, ktoré záväzne by ste mali používať na meranie.

- Meranie vykonávajte vždy na rovnakom zápästí.

• Odporúčame meráť si krvný tlak v sede s chrbotom opretým o operadlo stoličky. Položte obe nohy na podlahu vedľa seba. Neprekrižujte si nohy. Celú ruku si podoprite a ohnite ju. Vždy sa uistite, že manžeta je umiestnená na úrovni srdca. V opačnom prípade sa merania môžu výrazne lísiť. Uvoľnite rameno a dlaň.



- Meranie vykonávajte na holom zápästí a vo vzpriamenej polohe v sede.
- Nemerajte si krvný tlak po kúpeli alebo športovaní.
- Minimálne 30 minút pred meraním nejedzte, nepite a necvičte.
- Medzi dvomi meraniami počkajte aspoň jednu minútu.

Spustenie merania

i Tlakomer Veroval® BPW 26 ponúka dve metódy merania. V závislosti od situácie a vašich preferencií si môžete vybrať medzi bežným jednoduchým meraním (štandardný režim) alebo plnoautomatickým viacnásobným meraním (režim experta).

Štandardný režim (jednoduché meranie)

- Nespušťajte meranie, kým si prístroj nenasadíte.
- Ak chcete spustiť meranie, jedenkrát stlačte tlačidlo Start/Stop ①. Zobrazenie všetkých segmentov displeja, po ktorom nasleduje čas a dátum, signalizuje, že prístroj vykonáva automatickú kontrolu a je pripravený na použitie.
- Skontrolujte úplnosť segmentov displeja (pozri kapitolu 1 „Popis prístroja a displeja“).
- Približne po 0,5 sekunde sa manžeta automaticky nafukne. Ak je tento tlak pri pumpovaní manžety nedostatočný, alebo ak počas merania dojde k interferencii, prístroj zvýší tlak na príslušnú vyššiu hodnotu v prírastkoch po 40 mmHg. Počas nafukovania sa súčasne zvyšuje aj ukazovateľ výsledkov na ľavej strane displeja.



Počas merania nerozprávajte ani sa nehýbte.

- Pri uvoľňovaní tlaku v manžete bude blikať symbol srdca ❤ a klesajúci tlak v manžete sa zobrází na displeji.
- Po dokončení merania sa súčasne zobrází systolický (horný) a diastolický (dolný) krvný tlak, ako aj tepová frekvencia (pozri obr. 1).
- Ak sa na displeji zobrází tento symbol ❤, prístroj počas merania zistil nepravidelný srdcový rytmus. Meranie však mohlo byť narušené aj pohybom tela alebo rozprávaním. Najlepšie bude zopakovať meranie. Ak tento symbol vidíte pravidelne pri meraní krvného tlaku, odporúčame, aby vám lekár skontroloval srdcový rytmus.

- Okrem nameraných hodôt sa zobrazuje čas, dátum a príslušná pamäť používateľa ♂ alebo ♀. Počas zobrazenia výsledku merania môžete priradiť hodnoty do príslušnej pamäte používateľa stlačením tlačidla ♂ alebo ♀. Toto priradenie sa môže vykonať počas 10 sekúnd, ak je v nastaveniach prístroja aktivovaný prenos cez Bluetooth®. Po uplynutí tohto času prístroj automaticky spustí prenos údajov cez Bluetooth®. Ak hodnoty nepriradíte do príslušnej pamäte používateľa, namerané hodnoty sa automaticky uložia do pamäte používateľa zobrazenej na displeji.
- Na klasifikáciu výsledku merania môžete použiť indikátor výsledku na ľavej strane displeja (pozri tabuľku v kapitole 3 „Informácie o krvnom tlaku“).

Režim experta (viacnásobné meranie)

- V režime experta sa automaticky vykonajú tri merania krvného tlaku za sebou a na konci sa zobrazí priemerná hodnota týchto troch meraní.
- Ak chcete spustiť plnoautomatické viacnásobné meranie, stlačte a podržte tlačidlo Start/Stop ① na 2 sekundy, kým sa na displeji nezobrazí údaj „-3-“.
- Časový interval medzi meraniami je 60 sekúnd a na displeji sa zobrazuje ako odpočítavanie.



Obr. 1



Kým beží odpočítavanie, nechajte manžetu nasadenú a zostaťte v pokoji.

- Informácie v ľavej hornej časti displeja ukazujú, ktoré z meraní práve prebieha. Výsledky jednotlivých meraní sa nezobrazujú.
- Okrem konečného výsledku sa v režime experta v hornej časti striedavo zobrazuje symbol ♂ a dátum. To znamená, že hodnota je vypočítaná z priemeru troch meraní.



Režim experta bol vyvinutý v súlade s odporúčaniami medzinárodných spoločností pre hypertenziu a najnovšími vedeckými poznatkami. Pri pravidelnom používaní poskytuje ešte lepšie a spoľahlivejšie hodnoty krvného tlaku pre vašu osobnú starostlivosť o zdravie a individuálnu kontrolu krvného tlaku.

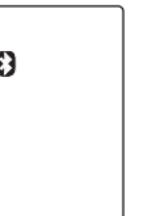
Automatický prenos údajov cez Bluetooth® po meraní

- Ak je aktivovaný automatický prenos údajov cez Bluetooth®, na displeji bliká ikona Bluetooth® . Tlakomer sa teraz bude približne 2 minúty pokúšať o pripojenie k aplikácii Veroval® medi.connect. Aplikácia Veroval® medi.connect musí byť aktívna, aby bol možný prenos údajov.

Hneď po nadviazaní spojenia sa všetky namerané údaje automaticky prenesú do aplikácie. Počas prenosu sa neprerušované zobrazuje symbol Bluetooth® a indikátor výsledkov na ľavej strane displeja sa pohybuje zdola nahor (pozri obr. 2).

Ak medzitým stlačíte tlačidlo Start/Stop (1), prenos sa zruší a prístroj sa vypne. Po úspešnom prenesení všetkých údajov sa trvalo zobrazia indikátory výsledkov (pozri obr. 3) a prístroj sa vypne. Ak sa do 2 minút nepodarí nadviazať spojenie s aplikáciou, symbol Bluetooth® zmizne a tlakomer sa po 5 sekundách automaticky vypne.

- Ak chcete prístroj vypnúť, stlačte tlačidlo Start/Stop (1), inak sa prístroj automaticky vypne po 2 minútach.



Obr. 2



Obr. 3



Ak chcete z akéhokoľvek dôvodu zastaviť meranie, jednoducho stlačte tlačidlo Start/Stop (1). Proces nafukovania alebo merania sa preruší a tlak v manžete sa automaticky uvolní.

6. Funkcia pamäte**Pamäť používateľa**

- Tlakomer Veroval® BPW 26 dokáže v každej pamäti používateľa uložiť maximálne 100 meraní. Najnovšie meranie sa vždy uloží spolu s dátumom a časom na miesto č. 1 v pamäti a všetky staršie uložené hodnoty sa presunú o jedno miesto v pamäti vyššie. Po obsadení všetkých miest v pamäti sa najstaršia hodnota vymaze.
- Prístroj má dve tlačidlá pamäte, a , ktoré sa používajú na zaznamenávanie výsledkov meraní pre dvoch samostatných používateľov. Pod tlačidlom sú uložené namerané hodnoty prvého používateľa, pod tlačidlom sú uložené namerané hodnoty druhého používateľa. Po ukončení merania môžete priradiť nameranú hodnotu príslušnej osobe stlačením tlačidla a . Toto priradenie sa môže vykonať počas 10 sekúnd. Ak hodnoty nepriradíte, nameraná hodnota sa automaticky uloží do aktuálne zobrazenej pamäte používateľa.
- S každou hodnotou krvného tlaku sa uloží aj čas merania, aby bolo možné určiť ranné a večerné priemery. Čas uložený v prístroji musí byť preto správne nastavený na aktuálny čas (pozri kapitolu 4, časť „Nastavenie dátumu, času a Bluetooth®“).

Tlakomer Veroval® BPW 26 obsahuje nasledujúce funkcie pamäte nameraných hodnôt (v súlade so smernicami Európskej spoločnosti pre hypertenziu (ESH)):

- Pamäť individuálne nameraných hodnôt
 - Priemerná hodnota všetkých nameraných hodnôt krvného tlaku používateľa
 - Priemerná hodnota ranných hodnôt
 - Priemerná hodnota večerných hodnôt
- i** Tlakomer Veroval® BPW 26 sa riadi odporúčaniami Európskej spoločnosti pre hypertenziu (ESH) a rozlišuje merania uskutočnené ráno a večer. Toto rozlišenie je medicínsky relevantné, pretože krvný tlak sa v priebehu dňa mení. Na základe týchto informácií vás lekár s väčšou pravdepodobnosťou určí pre vás správnu liečbu, ak potrebujete lieky na vysoký krvný tlak.
- Ak je aktivovaný automatický prenos údajov, na displeji bliká logo Bluetooth® . Tlakomer sa teraz bude približne 2 minúty pokúšať o pripojenie k aplikácii Veroval® medi.connect. Aplikácia Veroval® medi.connect musí byť aktívna, aby bol možný prenos údajov. Hneď po nadviazaní spojenia sa všetky namerané údaje automaticky prenesú do aplikácie.
 - Počas prenosu sa neprerušované zobrazuje symbol Bluetooth® a indikátor výsledkov na ľavej strane displeja sa pohybuje zdola nahor. Ak medzitým stlačíte tlačidlo Start/Stop (1), prenos sa zruší a prístroj sa vypne.
 - Po úspešnom prenesení všetkých údajov sa trvalo zobrazia indikátory výsledkov a prístroj sa automaticky vypne po 30 sekundách.

Priemerné hodnoty

- Po výbere príslušnej pamäte používateľa sa na displeji zobrazí príslušný symbol alebo a symbol „“. Zobrazí sa priemerná hodnota všetkých údajov uložených pre konkrétnu pamäť používateľa.



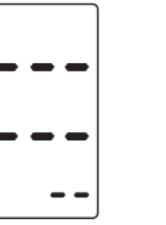
- Po opäťovnom stlačení tlačidla (alebo tlačidla) ak ste v pamäti používateľa 2) sa zobrazia priemerné hodnoty pre všetky ranné merania „“ (00:00 až 11:59) za posledných 7 dní (vrátane aktuálneho dňa).



- Po opäťovnom stlačení tlačidla (alebo tlačidla) ak ste v pamäti používateľa 2) sa zobrazia priemerné hodnoty pre všetky večerné merania „“ (12:00 až 23:59) za posledných 7 dní (vrátane aktuálneho dňa).



- Ak v pamäti nie je uložená žiadna ranná alebo večerná hodnota za posledných 7 dní, na displeji sa namiesto ranných alebo večerných priemerných hodnôt zobrazia pomlčky. Ak v pamäti nie sú uložené vôbec žiadne hodnoty, namiesto celkovej priemernej hodnoty sa tiež zobrazia pomlčky.

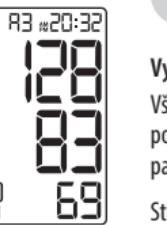


Individuálne namerané hodnoty

- Opäťovným stlačením tlačidla (alebo tlačidla) ak ste v pamäti používateľa 2) sa dajú postupne vyvolať všetky hodnoty z pamäte, príom ako prvá sa zobrazí najnovšia nameraná hodnota.



- Aby sa dalo odlišiť jednoduché meranie od viacnásobného merania, pri hodnote nameranej v režime experta sa striedavo zobrazuje symbol „“ a dátum.



- Ak bol počas merania zistený nepravidelný srdcový rytmus, táto informácia sa tiež uloží a zobrazí pri vyvolaní nameranej hodnoty z pamäte prístroja spolu s hodnotami systolického a diastolického krvného tlaku, tepovou frekvenciou, časom, dátumom a rokom.
- Vyvolanie hodnôt z pamäte môžete kedykoľvek zrušiť stlačením tlačidla Start/Stop . Inak sa prístroj po niekolkých sekundách automaticky vypne.
- Aj keď dojde k prerušeniu napájania napr. pri výmene batérií, budú uložené hodnoty stále k dispozícii.

Vymazanie uložených hodnôt

Všetky údaje uložené pre každého používateľa je možné vymazať samostatne z pamäte používateľa a pamäte používateľa . Ak to chcete urobiť, stlačte tlačidlo príslušnej pamäte používateľa (alebo). Potom sa na displeji zobrazí priemerná hodnota „“.

Stlačte a podržte tlačidlo pamäte používateľa na 5 sekúnd. Na displeji sa zobrazí nápis „ “. Všetky údaje vo vybranej pamäti používateľa sú teraz vymazané. Ak tlačidlo pustíte skôr, žiadne údaje sa nevymazú.

7. Prenos nameraných hodnôt cez Bluetooth® do aplikácie Veroval® medi.connect

Tlakomer Veroval® BPW 26 môžete používať so smartfónom alebo tabletom. Údaje môžete do smartfónu/tabletu preniesť rýchlo a jednoducho cez Bluetooth® pomocou aplikácie Veroval® medi.connect.

V rámci aplikácie si môžete vybrať rôzne časové obdobia a automaticky dostávať perfektne prípravené grafy vašich hodnôt. Niekolkými kliknutiami je možné všetky výsledky vytlačiť alebo poslať lekárovi e-mailom.

Kompatibilné zariadenia

Aplikácia Veroval® medi.connect je určená a optimalizovaná pre smartfóny a tablety so systémami iOS a Android, ktoré podporujú technológiu Bluetooth® 4.0 a fungujú s týmito operačnými systémami:

- Apple iOS 10 a vyšší
- Android 5.0 a vyšší



Zariadenia so systémom Android a iOS majú malé rozdiely vo svojich elektronických komponentoch, ktoré môžu ovplyvniť funkčnosť, napríklad možnosť pripojenia cez Bluetooth®. Vzhľadom na rozdiely medzi výrobcomi zariadení nemôže spoločnosť HARTMANN zaručiť optimálny výkon aplikácie Veroval® medi.connect na všetkých dostupných zariadeniach.



Podrobnej zoznam kompatibilných zariadení je dostupný na našej webovej stránke www.veroval.info



Stiahnutie a inštalačia aplikácie Veroval® medi.connect

- Aby ste tlakomer Veroval® BPW 26 mohli používať s aplikáciou, musíte si aplikáciu stiahnuť a nainštalovať ju do smartfónu alebo tabletu.
- Stiahnite si aplikáciu Veroval® medi.connect z obchodu Apple App Store alebo Google Play Store. Aplikáciu si môžete stiahnuť aj z našej webovej stránky www.veroval.info. Aby ste sa vyhli zdĺhavému stiahovaniu a prípadným súvisiacim nákladom, odporúča sa na stiahovanie použiť WiFi pripojenie.
- Nainštalujte aplikáciu podľa podrobných pokynov v aplikácii Veroval® medi.connect.

Pripojenie tlakomera Veroval® BPW 26 k aplikácii

1. krok: Skontrolujte, či ste na tlakomere aktivovali funkciu Bluetooth® (pozri kapitolu 4, časť „Bluetooth®“).

2. krok: Skontrolujte, či ste funkciu Bluetooth® aktivovali vo vašom smartfóne/tablete a či ste nainštalovali aplikáciu Veroval® medi.connect.

3. krok: Vykonajte meranie krvného

alebo **3. krok:** Neskorší prenos údajov:

tlaku (pozri kapitolu 5 „Meranie krvného tlaku“). Výsledok sa zobrazí na displeji a symbol Bluetooth® bude blikat. Tlakomer nevypínajte.

Prejdite do režimu pamäte (pozri

kapitolu 6, časť „Pamäť používateľa“).

Vyberte požadovanú pamäť používateľa.

4. krok: Otvorte aplikáciu Veroval® medi.connect v smartfóne/tablete, ešte kým sú hodnoty na tlakomere zobrazené.

5. krok: Prenos cez Bluetooth® sa spustí automaticky.



Pri prvom pripojení sa na prístroji zobrazí náhodne vygenerovaný šesťmiestny PIN kód a zároveň sa na smartfóne/tablete zobrazí vstupné pole, do ktorého musíte zadať tento šesťmiestny PIN kód. Po úspešnom zadaní kódu sa prístroj pripojí k vášmu smartfónu/tabletu.



Ak má váš smartfón alebo tablet ochranný kryt, odstráňte ho, aby počas prenosu nedochádzalo k rušeniu.

Aplikácia Veroval® medi.connect nie je určená na lekárské ani komerčné použitie a nie je zdravotníckou pomôckou podľa nariadenia (EÚ) 2017/745.

Zobrazené hodnoty slúžia výlučne na účely vizualizácie a nesmú byť použité ako základ pre liečebné ošetroania. Softvér nie je súčasťou diagnostického zdravotníckeho systému.

8. Vysvetlenie zobrazených chýb

Chyba	Možné príčiny	Odstránenie
Tlakomer sa nedá zapnúť	Batérie nie sú vložené, sú umiestnené nesprávne alebo sú vybité.	Skontrolujte batérie. V prípade potreby ich vymenťte za dve nové rovnaké batérie.
E1	Signály merania sa nepodarilo vôbec rozpoznať alebo správne odčítať. Môže to byť spôsobené nesprávnym nasadením manžety, pohybom alebo rozprávaním alebo veľmi slabým pulzom.	Skontrolujte, či je manžeta správne nasadená. Počas merania nerozprávajte ani sa nehýbte.
E2	Nesprávne meranie z dôvodu pohybu.	Počas merania nerozprávajte ani sa nehýbte.
E3	Manžeta nebola správne nasadená. Počas merania sa vzduch uvoľňuje príliš rýchlo alebo príliš pomaly. Manžeta sa mohla odpojiť alebo uvoľniť. Dôvodom môže byť aj pohyb počas merania. Chyba pri uvolňovaní vzduchu alebo nezvyčajné zníženie tlaku.	Skontrolujte, či je manžeta správne nasadená. Počas merania sa nehýbte.
E4	Chyba počas merania.	Ak sa zobrazí táto chyba, kontaktujte zákaznícky servis (pozri kapitolu 11).

Chyba	Možné príčiny	Odstránenie
E5	Tlak pri pumpovaní manžety je vyšší ako 300 mmHg. Tlak sa uvoľní automaticky.	Počkajte aspoň 1 minútu a potom meranie zopakujte (pozri kapitolu 5 „Meranie krvného tlaku“).
E6	Vyskytla sa chyba systému.	Ak sa zobrazí táto chyba, kontaktujte zákaznícky servis.
E7	Nepodarilo sa odoslať údaje cez Bluetooth®.	Pokračujte podľa pokynov v kapitole 7 „Prenos nameraných hodnôt cez Bluetooth® do aplikácie Veroval® medi.connect“.
	Ak je symbol batérie trvalo zobrazený, batérie sú vybité a musia sa vymeniť.	Vložte nové batérie rovnakého typu (AAA/LR03). Potom skontrolujte dátum/čas a v prípade potreby ich znova nastavte (pozri kapitolu 4 „Príprava na meranie“).
Nepravdepodobné namerané hodnoty	Nepravdepodobné hodnoty sa často vyskytujú pri nesprávnej manipulácii s prístrojom alebo pri chybách počas procesu merania.	Pozrite si kapitolu 5 „Meranie krvného tlaku“, ako aj bezpečnostné pokyny. Potom zopakujte meranie. Ak sa stále vyskytujú nepravdepodobné hodnoty: kontaktujte svojho lekára!

- Ak sa zobrazí chyba, vypnite tlakomer.
- Skontrolujte všetky možné príčiny a dodržujte 10 zlatých pravidiel (kapitola 5 „Meranie krvného tlaku“), ako aj pokyny na samomeranie z kapitoly 2 „Dôležité informácie“.
- Oddýchnite si na 1 minútu a potom meranie zopakujte.

9. Údržba tlakomera

- Na čistenie tlakomera používajte iba jemnú vlhkú handričku. Nepoužívajte riedidlo, alkohol, čistiace prostriedky alebo rozpúšťadlá.
- Manžetu možno opatrné vyčistiť mierne navlhčenou handričkou a jemným mydlovým roztokom. Manžetu neponárajte úplne do vody.
- Manžetu sa odporúča čistiť a dezinfikovať pravidelne alebo po každom použití, najmä pri použíti viacerými používateľmi, aby sa predišlo infekcii. Manžetu treba dezinfikovať tak, že ju využierate dezinfekčným prostriedkom, najmä zvnútra. Používajte dezinfekčné prostriedky, ktoré sú kompatibilné s materiálmi manžety, napr. 75 % etanol alebo izopropylalkohol. Ďalšie vhodné špecifické dezinfekčné prostriedky sú uvedené na našej webovej stránke (kapitola 11).
- Tlakomer uchovávajte v obale, aby ste ho chránili pred vonkajšími vplyvmi.

10. Záručné podmienky

- Poskytujeme 3-ročnú záruku na tento vysokokvalitný tlakomer od dátumu nákupu a v súlade s nižšie uvedenými podmienkami.
- Nároky na záruku sa musia vzniesť počas záručnej doby. Dátum nákupu musí byť zdokumentovaný riadne vyplneným a opečiatkovaným záručným listom alebo dokladom o kúpe.
- V rámci záručnej doby spoločnosť HARTMANN bezplatne vymení alebo opraví všetky chybné komponenty pomôcky spôsobené chybami materiálu alebo výrobňom chybami. Nepredlžuje sa tým záručná doba.
- Miestne záručné podmienky nájdete v miestnom záručnom liste.
- Táto pomôcka je určená výhradne na účel uvedený v tomto návode na použitie.
- Výrobca nezodpovedá za škody alebo zranenia spôsobené nesprávnym zaobchádzaním, používaním alebo neoprávnenými zásahmi. Na diely príslušenstva podliehajúce opotrebovaniu (batérie, manžety atď.) sa záruka nevzťahuje. Nároky na náhradu škody sú obmedzené na hodnotu produktu; náhrada následných škôd alebo zranení je výslovne vylúčená.
- V prípade reklamácie pošlite tlakomer s manžetou a prípadne aj sieťový adaptér spolu s úplne vyplneným a opečiatkovaným záručným listom alebo potvrdením o kúpe priamo alebo prostredníctvom vášho predajcu na oddelenie zákazníckeho servisu vo vašej krajine.

11. Kontaktné informácie pre otázky zákazníka

SK – Zákaznícky servis

HARTMANN – RICO spol. s r.o.

Einsteinova 24

851 01 Bratislava

bezplatná telefónna linka: 0800 171 171

www.veroval.sk

V prípade potreby nás kontaktujte na príslušnej adresе uvedenej na konci návodu, ak máte akékoľvek otázky týkajúce sa prvého uvedenia do prevádzky, používania a údržby pomôcky alebo v prípade, že chcete nahlásiť neočakávanú funkčnú poruchu alebo udalosť.

Pre pacientov/používateľov/tretie strany v Európskej únii a v krajinách s identickým regulačným rámcem (Nariadenie (EÚ) 2017/745 o zdravotníckych pomôckach): ak počas používania tejto pomôcky alebo v dôsledku jej používania dojde k vážnemu incidentu, informujte o tom výrobcu a/alebo jeho splnomocneného zástupcu a príslušné vnútroštátne orgány.

12. Technické údaje

Model	Veroval® BPW 26
Typ	BPM27B
Metóda merania	Oscilometrická
Rozsah tlaku manžety	0 – 300 mmHg
Rozsah merania	Systolický (SYS): 50 – 280 mmHg Diastolický (DIA): 30 – 200 mmHg Pulz: 40 – 199 úderov za minútu
Jednotka zobrazenia	Zobrazenie správnych hodnôt mimo rozsahu merania nie je možné zaručiť.
Technická presnosť merania	1 mmHg Tlak manžety: ±3 mmHg Pulz: ±4 % zobrazenej hodnoty pulzu

Klinická presnosť merania	Vyhovuje požiadavkám normy EN ISO 81060-2 a IEC 80601-2-30; Korotkovova metóda validácie: fáza I (SYS), fáza V (DIA)
Prevádzkový režim	Kontinuálny režim
Menovité napätie	Jednosmerné 3 V
Predpokladaná životnosť	10 000 meraní
Zdroj napájania	2 x 1,5 V alkalické mangánové (AAA/LR03) batérie
Kapacita batérie	Približne 800 meraní
Ochrana proti zásahu elektrickým prúdom	Interne napájané lekárske zariadenie, aplikačná časť: typ BF
Ochrana pred škodlivým vniknutím vody alebo pevných materiálov	IP22
Tlak pri pumpovaní manžety	Približne 190 mmHg pri prvom meraní

Automatické vypnutie	2 minúty po ukončení merania/inak 30 s
Manžeta	Pre zá�ästia s priemerom 12,5 – 21 cm
Kapacita pamäte	2 × 100 meraní s priemernou hodnotou všetkých meraní a rannou/večernou priemernou hodnotou za posledných 7 dní
Prevádzkové podmienky	Teplota okolia: +10 °C až +40 °C Relatívna vlhkosť: ≤85 %, bez kondenzácie Tlak vzduchu: 700 – 1 060 hPa
Skladovacie/prepravné podmienky	Teplota okolia: -20 °C až +50 °C Relatívna vlhkosť: ≤85 %, bez kondenzácie Tlak vzduchu: 700 – 1 060 hPa
Výrobné číslo	Na štítku s údajmi
Odkaz na normy	IEC 60601-1; IEC 60601-1-2 (V súlade s normou CISPR 11, IEC 61000-4-2, IEC 61000-4-3, IEC 61000-4-8)
Hmotnosť	Približne 115 g (bez batérií)

Rozmery	Približne 70 (D) x 85 (Š) x 24 (V) mm
Prenos údajov	Frekvenčné pásmo 2 402 MHz – 2 480 MHz Vysielač výkon max. +3 dBm Tlakomer používa nízkoenergetickú technológiu <i>Bluetooth</i> ® Kompatibilný so smartfónmi/tabletmi s verzou <i>Bluetooth</i> ® ≥4.0

Zákonom stanovené požiadavky a smernice

- Tlakomer Veroval® BPW 26 je v súlade s nariadením (EÚ) 2017/745 Európskeho parlamentu a Rady o zdravotníckych pomôckach, ako aj príslušnými národnými ustanoveniami a nesie označenie CE.
- Prístroj vyhovuje napríklad európskej norme EN IEC 80601-2-30.
- Tento produkt podlieha špeciálnym bezpečnostným opatreniam s ohľadom na elektromagnetickú kompatibilitu.
- Klinické testovanie presnosti merania bolo vykonané v súlade s európskou normou EN 81060-2.
- Pomôcka bola nad rámec základných povinností klinicky schválená na základe protokolu Európskej spoločnosti pre hypertenziu (ESH) ESH-IP2.
- Týmto potvrdzujeme, že tento produkt je v súlade s európskou smernicou RED 2014/53/EÚ. Vyhlásenie o zhode CE pre tento produkt nájdete na adrese: www.veroval.info

Certificat de garanție

Vă mulțumim că ati achiziționat acest produs de la HARTMANN.
În conformitate cu prevederile legale privind răspunderea pentru calitatea
produselor livrate (OUG nr. 140/2021 privind vânzarea produselor și
garanția acestora), se atestă că produsul îndeplinește parametrii de calitate.

Model Veroval® și serie

(seria se găsește în compartimentul pentru baterii)

Model

Serie

*Date contact cumpărător:

Nume

Adresă

Telefon

Data cumpărării și numărul bonului fiscal:

Data

Nr. Bon

*Service (se completează de către cumpărător):

1. Data

Defect reclamat

Semnătură client

2. Data

Defect reclamat

Semnătură client

Am luat la cunoștință condițiile de garanție și de service:

Cumpărător (semnătură) _____
Vânzător (semnătură și stampilă) _____

*Câmpuri obligatorii

Prin prezenta garantăm calitatea produsului în următoarele condiții:

1. Vânzătorul va demonstra buna funcționare a produsului și va explica modul de utilizare.
2. Durata medie de funcționare a produsului, în condiții de utilizare normală, este de 5 ani.
3. Termenul de garanție este de 3 ani de la data vânzării pentru tensiometre: Veroval® ECG|Tensiune arterială, Veroval® compact, Veroval® compact+ - tensiometru pentru brat, Veroval® compact+ - tensiometru pentru încheietura mâinii și de 5 ani de la data vânzării pentru tensiometre: Veroval® duo control.
4. Unitatea service are obligația să efectueze depanarea, în perioada de garanție, în 15 zile calendaristice de la data recepționării aparatului la sediul firmei. În cazul în care aparatul nu poate fi reparat, acesta va fi înlocuit cu unul nou ce va beneficia de un nou termen de garanție care curge de la data preschimbării produsului.
5. Garanția nu se aplică în cazul defectelor provocate de utilizarea necorespunzătoare a aparatului sau în cazul intervențiilor neautorizate.

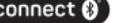
Garanția nu se acordă în următoarele condiții:

- a. Pierderea certificatului de garanție sau a documentului de achiziție;
 - b. Neprezentarea certificatului de garanție cu bonul de casă (sau factura), cu stampila originală a vânzătorului în cazul reclamării unui defect;
 - c. Instalare și punere în funcționare neconforme cu instrucțiunile de utilizare;
 - d. Utilizare în medii necorespunzătoare, umezelă, căldură excesivă, radiații electromag- netice;
 - e. Supunerea, accidentală sau nu, la supratensiuni din partea rețelei de alimentare (220 V) precum și descărăcări electrice;
 - f. Defecțiuni datorate transportului necorespunzător efectuat de cumpărător;
 - g. Produsul prezintă semne evidente de distrugere mecanică sau chimică;
 - h. Produsul a fost reparat de persoane neautorizate;
 - i. Utilizarea produsului în alte scopuri decât cele pentru care a fost conceput;
 - j. Deteriorarea sau dezlipirea sigiliului; Consumabilele (ex. bateriile și manșeta) sunt excluse de la acordarea garanției;
 - k. În cazul în care defectul constatat scoate aparatul din garanție, unitatea de service va întocmi un proces verbal de constatare, iar repararea produsului se va efectua contra cost, cu aprobarea clientului.
6. Pentru trimiterea aparatului în service sau pentru întrebări, vă rugăm să sunați la 0265/210928 sau 0748 252384.

Adresă sediu social:

SC PAUL HARTMANN SRL
RO - 020335 București
Bd. Dimitrie Pompei Nr. 9-9A,
Iride Business Park, Clădirea 19, parter.
Tel: 021/2049497 Fax: 021/2049499
Cod Fiscal RO - 3102390

Prezentul certificat de garanție nu afectează drepturile consumatorului conferite prin OUG nr. 140/2021 și legea 193/2000. Pentru aparatelor în garanție taxele de transport sunt suportate de PAUL HARTMANN SRL. În cazul celor ieșite din garanție costurile reparării și taxele de transport sunt suportate de cumpărător. Returnarea aparatelor se va face tot prin intermediul curierului.



Certificat de garanție
Záruční list
Záruční list

Veroval®
BPW 26
compact +

Tensiometru pentru încheietura mâinii · Zápeštní tlakoměr · Zápästný tlakomer
Data achiziției · Datum nákupu · Dátum nákupu

Număr de serie (consultati eticheta de clasificare) · Výrobní číslo (viz typový štítek)
Výrobní číslo (pozri štítek s údajmi)

Motivul plângerii · Důvod reklamace · Dôvod reklamácie

Stampila distribuitorului · Razítko prodejce · Pečiatka predajcu


Data revizuirii textului: 2022-12-13, verzia 1

Datum poslední revize textu: 2022-12-13, verze 1

Dátum poslednej revízie textu: 2022-12-13, verzia 1

 AViTA Corporation
9F, No.78, Sec.1, Kwang-Fu Rd.
San-Chung District
24158 New Taipei City
Taiwan, China

 Beurer GmbH
Söflinger Str. 218
89077 Ulm, Germany

EC **REP**

Medical Device Safety Service GmbH
Schiffgraben 41
30175 Hannover
Germany

CH **REP**

MDSS CH GmbH
Laurenzenvorstadt 61
5000 Aarau
Switzerland

CE 2797

925204/0 (131222)